

Siga as regras

Para usuários do CBG



1- Agende o uso do laboratório, respeitando o limite de usuários de cada laboratório

2. É OBRIGATÓRIO o uso de máscara e jaleco
SUGERIMOS O USO DE: óculos de proteção e a depender protetor facial.

3 Troque a máscara ao chegar ao CBG e ao sair

4. Leve máscaras extras para eventuais trocas

.5. Tenha sempre álcool gel 70%, ou álcool 70%

6. Máscaras não devem ter abertura lateral

7. Todos devem usar máscara durante todo o tempo que permanecer no cbg sua sala



01



Limpe a sola sapato no pedilúvio instalado próximo a porta

02



Após usar o leitor digital use álcool 70 nas mãos

03



Empurre a porta ou maçaneta e logo após utilize álcool 70 nas mãos

04



Fechar a porta e logo depois utilize álcool 70 nas mãos



- Após abrir a porta utilize álcool 70% nas mãos.
- Vestir um a um os outros EPIs higienizando as mãos com álcool 70% antes ou após a cada EPI colocado.
- Fazer assepsia das bancadas com álcool 70% (não usar álcool gel).
- Limpar o chão do laboratório com solução de ácido hipocloroso a 0,5% preparada na hora (não usar álcool gel no chão nem álcool líquido).
- Lavar sempre as mãos com água e sabão, caso esteja de luvas lave sempre as luvas.
- Não toque no rosto, não compartilhe o laboratório com mais do que o recomendado para cada laboratório.
- Evite andar nos corredores.
- Em classe 2 utilize a ante sala para trocas de EPIs, com higienização das mãos a cada intervalo.

Paramentação com EPIs



Colocar avental – higienize as mãos



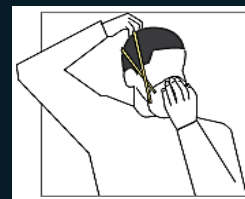
Coloque touca – Higienize as mãos



Óculos de proteção – Higienize as mãos



Máscara – higienize as mãos



Desparamentação (siga exatamente a ordem)

01

Retirar jaleco tocando nos botões e colocar em um saco e levar para lavar-lo, após lave as mãos ou use álcool gel.

02

Retirar os óculos e higienizar as mãos.

03

Retirar a touca enrolando para trás e higienizar as mãos.

04

Retirar a máscara e higienizar as mãos.

05

Só sair de máscara limpa e álcool gel para ir higienizando as mãos.

No banheiro deve se considerar todas as portas como ponto crítico, tanto de entrada quanto do sanitário.

Utilizar o banheiro higienizando as mãos sempre que tocar em portas.



Utilizar água sanitária a 0,5 % no vaso sanitário, fechar a tampa ao dar descarga.

Repetir todos os procedimentos de segurança na volta ao laboratório.

Solução de Hipoclorito de Sódio

Pegue um copo de 250 ml e encha de água sanitária.



Adicione a uma garrafa de plástico de 1 litro e acrescente a 3 partes de água..



Identifique a solução



Cuidado não deixar exposto a luz.



Utilizar imediato após a diluição.



Cuidado superfícies metálicas podem ficar oxidadas.

A solução não deve ser misturada com outros produtos, pois o hipoclorito de sódio reage nocivamente com muitas substâncias químicas.

A água sanitária possui de 2 a 2,5% de princípio ativo, ou de 20.000 a 25.000 mg Cl₂/L.

Então, para a água sanitária que tem 2% do princípio ativo devemos calcular

$$\begin{aligned} 2\% & _ 1.000 \text{ mL água sanitária} \\ 0,5\% & _ x \text{ mL água sanitária} \\ X & = (0,5 \times 1000)/2 \\ x & = 250 \text{ ml} \end{aligned}$$

