UNIVERSIDADE ESTADUAL DE SANTA CRUZ
PRÓ-REITORIA DE GRADUAÇÃO - PROGRAD
GERÊNCIA DE SELEÇÃO E ORIENTAÇÃO - GESEOR

Concurso Público para Professor | Edital UESC Nº 44/2022

DEPARTAMENTO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE – DCS
PONTOS PARA AS PROVAS DIDÁTICA E ESCRITA
MATÉRIA: EIXO BIODINÂMICO DO MOVIMENTO HUMANO E OFICINAS EM EDUCAÇÃO FÍSICA - ASSISTENTE

01. Aspectos fisiológicos da inatividade física e comportamento sedentário;

02. Nutrição e performance no exercício e esporte;

03. Prescrição de exercícios físicos;

04. Aspectos anatomocinesiológicos da marcha nas diferentes fases da vida;

05. Treinamento esportivo na infância e adolescência;

06. Educação Física e práticas alternativas;

07. Atividade física e saúde em diferentes ciclos da vida: recomendações e benefícios;

08. Teorias, modelos e abordagens para a promoção do estilo de vida ativo;

09. Atividade Física no SUS;

10. Exercício Físico e Saúde Mental.

BIBLIOGRAFIA RECOMENDADA:

ACMS. Behavioral Theories and Strategies for Promoting Exercise. In: In LIGUORI, G. et al. ACSM's guidelines for exercise testing and prescription. **Lippincott Williams & Wilkins**, 2020. 11th edition.

BACH, M.M.; DAFFERTSHOFER, A.; DOMINICI, N. The development of mature gait patterns in children during walking and running. **European Journal of Applied Physiology**, v. 121, n. 4, p. 1073-1085, 2021. doi: 10.1007/s00421-020-04592-2

BARBONI, V. G. A. V.; CARVALHO, Y. M. Práticas integrativas e complementares em saúde na formação em Educação Física: avanços, desafios, velhos e novos embates. **Saúde e Sociedade**, v. 30, n. 3, e200872, 2021. https://doi: 10.1590/S0104-12902021200872

BAUMAN, A. E.; REIS, R. S.; SALLIS, J. F.; WELLS, J. C.; LOOS, R. J.; MARTIN, B.; W. Lancet Physical Activity Series Working . "Correlates of physical activity: why are some people physically active and others not? **Lancet**, 380, p. 258-271, 2012.

BECKER, L.; GONÇALVES, P.; REIS, R. Programas de promoção da atividade física no Sistema Único de Saúde brasileiro: revisão sistemática. **Revista Brasileira de Atividade Física & Saúde**, v. 21, n. 2, p. 110-122, 2016.

BOOTH, F. W.; ROBERTS, C. K.; THYFAULT, J. P.; RUEGSEGGER, G. N.; TOEDEBUSCH, R. G. Role of inactivity in chronic diseases: evolutionary insight and pathophysiological mechanisms. **Physiological Reviews**, v. 97, n. 4, p. 1351–1402, 2017. https://doi.org/10.1152/physrev.00019.2016

BRAMBLE, D.M.; LIEBERMAN, D.E**. Endurance running and the evolution of Homo. Nature**, v. 432, n. 7015, p. 345-352, 2004. doi: 10.1038/nature03052

BULL, F. C. et al. World Health Organization 2020 guidelines on physical activity and sedentary behaviour. **British Journal of Sports Medicine**, v. 54, n. 24, p. 1451-1462, 2020. http://dx.doi.org/10.1136/bjsports-2020-102955

UNIVERSIDADE ESTADUAL DE SANTA CRUZ
PRÓ-REITORIA DE GRADUAÇÃO - PROGRAD
GERÊNCIA DE SELEÇÃO E ORIENTAÇÃO - GESEOR

Concurso Público para Professor | Edital UESC Nº 44/2022

DEPARTAMENTO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE – DCS
PONTOS PARA AS PROVAS DIDÁTICA E ESCRITA
MATÉRIA: EIXO BIODINÂMICO DO MOVIMENTO HUMANO E OFICINAS EM EDUCAÇÃO FÍSICA - ASSISTENTE

CADORE, E.L.; RODRÍGUEZ-MAÑAS, L.; SINCLAIR, A.; IZQUIERDO, M. Effects of different exercise interventions on risk of falls, gait ability, and balance in physically frail older adults: a systematic review. **Rejuvenation Research**, v. 16, n. 2, p. 105-114, 2013. doi: 10.1089/rej.2012.1397.

CHRISTINE, M. H. et al. Intervenções em Atividade Física na América Latina. **American Journal of Preventive Medicine**, v. 34, n. 3, p. 224-33, 2008.

COELHO-RAVAGNANI, C.F. et al. Atividade física para idosos: Guia de Atividade Física para a População Brasileira. **Revista Brasileira de Atividade Física e Saúde**, v. 26, p. 1-8, 2021.Disponível em: https://rbafs.org.br/RBAFS/article/view/14565 DOI: https://doi.org/10.12820/rbafs.26e0216

COLOMBO, C.S.S.S.; LEITÃO, M.B.; AVANZA JR., A.C.; BORGES, S.F.; SILVEIRA, A.D.; BRAGA, F. et al. Posicionamento sobre Avaliação Pré-participação Cardiológica após a Covid-19: Orientações para Retorno à Prática de Exercícios Físicos e Esportes. **Arquivos Brasileiros de Cardiologia**, v.116, n.6, p.1213-1226, 2021.

DUMITH, S.C. Proposta de um modelo teórico para a adoção da prática de atividade física. **Revista Brasileira de Atividade Física e Saúde**, v. 13, n. 2, p. 110-120, 2008. DOI: https://doi.org/10.12820/rbafs.v.13n2p110-120

FAIGENBAUM, A. D.; MacDONALD, J. P.; HAFF, G. G. Are Young Athletes Strong Enough for Sport? **DREAM On, Current Sports Medicine Reports**, v. 18, n.1, p 6-8, 2019. doi: 10.1249/JSR.0000000000000554

GARBER, C. E.; BLISSMER, B.; DESCHENES, M. R.; FRANKLIN, B. A.; LAMONTE, M.; LEE, I-Min.; NIEMAN, D.; SWAIN, D. P. Quantity and quality of exercise for developing and maintaining cardiorespiratory, musculoskeletal, and neuromotor fitness in apparently healthy adults: guidance for prescribing exercise. **Medicine and Science in Sports and Exercise**, v. 43, n. 7, p. 1334 - 1359, 2011. https://doi: 10.1249/MSS.0b013e318213fefb.

GOMES, L. R. S.; ALMEIDA, F. Q.; GALAK, E.L. As práticas corporais alternativas e a educação física: uma revisão sistemática. **Motrivivência**, v. 31, n. 57, p. 01 - 20, 2019. https://doi.org/10.5007/2175-8042.2019e54167

GUALANO, B.; TINUCCI, T. Sedentarismo, exercício físico e doenças crônicas. **Revista Brasileira de Educação Física e Esporte**, v. 25, p. 37-43, 2011.

IMPOLCETTO, F. M.; TERRA, J. D.; ROSÁRIO, L. F. R.; DARIDO, S. C. As práticas corporais alternativas como conteúdo da Educação Física Escolar. **Pensar a Prática**, v. 16, n. 1, p. 267 - 281, 2013. DOI: 10.5216/rpp.v16i1.15213.

JAYANTHI, N. A.; POST, E. G.; LAURY, T. C.; FABRICANT, P. D. Health Consequences of Youth Sport Specialization. **Journal of Athletic Training**, v. 54, n. 10, p. 1040–1049. 2019. https://doi.org/10.4085/1062-6050-380-18

LANCHA JUNIOR, A.H.; LONGO, S. (Orgs.) **Nutrição do exercício físico ao esporte**. 1a. Ed., Barueri: Manole, 2019. 276p

LE ROUX, E.; DE JONG, N. P.; BLANC, S.; SIMON, C.; BESSESEN, D. H.; BERGOUIGNAN, A. Physiology of physical inactivity, sedentary behaviours and non-exercise activity: insights from the space bedrest model**. The Journal of Physiology,** 600(5), 1037–1051, 2022. https://doi.org/10.1113/JP281064

LIGUORI, G. et al. ACSM's guidelines for exercise testing and prescription. **Lippincott Williams & Wilkins**, 2020. 11th edition.

UNIVERSIDADE ESTADUAL DE SANTA CRUZ
PRÓ-REITORIA DE GRADUAÇÃO - PROGRAD
GERÊNCIA DE SELEÇÃO E ORIENTAÇÃO - GESEOR

Concurso Público para Professor | Edital UESC Nº 44/2022

DEPARTAMENTO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE – DCS
PONTOS PARA AS PROVAS DIDÁTICA E ESCRITA
MATÉRIA: EIXO BIODINÂMICO DO MOVIMENTO HUMANO E OFICINAS EM EDUCAÇÃO FÍSICA - ASSISTENTE

MANN, L.; KLEINPAUL, J.F. TEIXEIRA, C.S.; MOTA, C.B. A marcha humana: investigação com diferentes faixas etárias e patologias. **Motriz**, v. 14, n. 3, p. 346-353, 2008.

MAUGHAN, R.J.; BURKE, L.M.; DVORAK, J.; LARSON-MEYER, D.E.; PEELING, P.; PHILLIPS, S.M.; RAWSON, E.S.; WALSH, N.P.; GARTHE, I.; GEYER, H.; MEEUSEN, R.; VAN LOON, L.J.C.; SHIRREFFS, S.M.; SPRIET, L.L.; STUART, M.; VERNEC, A.; CURRELL, K.; ALI, V.M.; BUDGETT, R.G.; LJUNGQVIST, A.; MOUNTJOY, M.; PITSILADIS, Y.P.; SOLIGARD, T.; ERDENER, U.; ENGEBRETSEN, L. IOC Consensus statement: dietary supplements and the high-performance athlete. **British Journal of Sports Medicine**, v. 52, n. 7, p.439-455, 2018. doi: 10.1136/bjsports-2018-099027.

MENEGUCI, J.; SANTOS, D. A. T.; SILVA, R. B.; SANTOS, R. G.; SASAKI, J. E.; TRIBESS, S.; DAMIÃO, R.; VIRTUOSO JÚNIOR, J. S. **Comportamento sedentário: conceito, implicações fisiológicas e os procedimentos de avaliação**. Motricidade, v. 11, n. 1, p. 160 -174, 2015.

PIRES, S.; VIEIRA, D,; BRANCO, M. C. **Crianças e adolescentes caminhando na direção da saúde mental. Nascer e Crescer**, v. 30, n. 3, 2021. https://doi.org/10.25753/birthgrowthmj.v30.i3.20048

RAMOS, A. M.; NEVES, R. L. R. A iniciação esportiva e a especialização precoce à luz da teoria da complexidade: notas introdutórias. **Pensar a Prática**, v. 11, n. 1, p. 1–8, 2008. DOI: 10.5216/rpp.v11i1.1786.

RÉ, A.H.N. Crescimento, maturação e desenvolvimento na infância e adolescência: Implicações para o esporte. **Motricidade**, v.7 n.3, p. 55-67, 2011. DOI: 10.6063

RITTI-DIAS, R. et al. Atividade física para adultos: Guia de Atividade Física para a População Brasileira. Rev. Bras. **Revista Brasileira de Atividade Física e Saúde**, v. 26, p. 1-11. Disponível em: https://rbafs.org.br/RBAFS/article/view/14557, DOI: https://doi.org/10.12820/rbafs.26e0215

SILVA, L. R. et al. Atividade física para crianças até 5 anos: Guia de Atividade Física para a População Brasileira. **Revista Brasileira de Atividade Física e Saúde**, v. 26, p. 1-12, 2021. Disponível em: https://rbafs.org.br/RBAFS/article/view/14563. DOI: https://doi.org/10.12820/rbafs.26e0213

SILVA, P. S. C. SIGTAP E OS PROCEDIMENTOS PREVISTOS AOS PEF - Capítulo 04. In: **Guia de Registros e Procedimentos de saúde realizados pelo Profissional de Educação Física no SUS**. Conselho Federal de Educação Física - CONFEF. Rio de Janeiro: CONFEF. 1ª Edição, Editora CONFEF, 2020. p. 30-45.

SILVA, P.S.C. **Núcleo de Apoio à Saúde da Família**: aspectos legais, conceitos e possibilidades para a atuação dos Profissionais de Educação Física. Palhoça: Unisul, 2016. Disponível em: https://sbafs.org.br/eletronico

SILVA, P.S.C. Possibilidades de atuação no Sistema Único de Saúde - Capítulo 3. In: **Profissional de Educação Física no SUS**: atuação com ciência e evidências. Curitiba: CRV, 2021. p. 55 -76.

SMITH, P. J.; MERWIN, R. M. The role of exercise in management of mental health disorders: an integrative review. **Annual Review of Medicine**, v. 72, p, 45–62, 2021. https://doi.org/10.1146/annurev-med-060619-022943

TEYCHENNE, M.; WHITE, R.L.; RICHARDS, J.; SCHUCH, F.B.; ROSENBAUM, S.; BENNIE, J. A. Do we need physical activity guidelines for mental health: What does the evidence tell us? **Mental Health and Physical Activity**, v. 18, 2020. https://doi.org/10.1016/j.mhpa.2019.100315.

DEPARTAMENTO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE – DCS
PONTOS PARA AS PROVAS DIDÁTICA E ESCRITA
MATÉRIA: EIXO BIODINÂMICO DO MOVIMENTO HUMANO E OFICINAS EM EDUCAÇÃO FÍSICA - ASSISTENTE

THOMAS, D.T.; ERDMAN, K.A., BURKE, L.M. American College of Sports Medicine joint position statement. Nutrition and athletic performance. **Medicine and Science in Sports and Exercise**, v. 48, n. 3, p. 543-568, 2016. doi: 10.1249/MSS.0000000000000852.

THOMAS, D.T.; ERDMAN, K.A.; BURKE, L.M. Position of the Academy of Nutrition and Dietetics, Dietitians of Canada, and the American College of Sports Medicine: Nutrition and Athletic Performance. **Journal of the Academy of Nutrition and Dietetics**.v.116, n.3, p.501-528, 2016. doi: 10.1016/j.jand.2015.12.006.

VERGEER, I.; JOHANSSON, M.; CAGAS, J.Y. Holistic movement practices: an emerging category of physical activity for exercise psychology. **Psychology of Sport and Exercise**, v. 53, 2021, 101870. https://doi.org/10.1016/j.psychsport.2020.101870.

VORKAPIC-FERREIRA, C.; GÓIS, R.S.; GOMES, L.P.; BRITTO, A.; AFRÂNIO, B.; DANTAS, E.H.M. Nascidos para correr: a importância do exercício para a saúde do cérebro. **Revista Brasileira de Medicina do Esporte**, v. 23, n. 6, p. 495 - 503, 2017.

XIN, L.; XIANGYANG, T.; HAIXIN, Z.; RUI, H.; NA, L.; PEIJIE, C.; RU, W**.** Exercise as a prescription for patients with various diseases. **Journal of Sport and Health Science**, v. 8, n. 5, p. 422-441, 2019. https://doi.org/10.1016/j.jshs.2019.04.002.