

Por favor

**AGUARDE
AQUI**





Por favor

**Mantenha o distanciamento
durante as refeições.**

X

CORONAVÍRUS COVID - 19

MEDIDAS GERAIS DE PREVENÇÃO DO CONTÁGIO.

COMO POSSO ME PROTEGER?



Lave sempre as mãos com frequência, com água e sabão ou então higienize com álcool em gel 70%.



Ao tossir ou espirrar, cubra nariz e boca com lenço ou com o braço, e não com as mãos.



Evite aglomerações e mantenha os ambientes ventilados.



Evite tocar olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas. Ao tocar, lave sempre as mãos como já indicado.



Não compartilhe objetos de uso pessoal, como talheres, toalhas, pratos e copos.



Se estiver doente, evite contato físico com outras pessoas e fique em casa até melhorar.