

# UNIVERSIDADE ESTADUAL DE SANTA CRUZ

## EMENTÁRIO DO CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA (por semestre)

### 1. Disciplinas do 1º Semestre

<b>Anatomia Aplicada a Educação Física</b>		Departamento de Ciências da Saúde	
Código: CIS 109	Pré-requisito:	Carga Horária: 75	Créditos: 04
Estudo detalhado e em conjunto do corpo humano: osteologia; miologia; artrologia; esplanctologia; órgãos dos sentidos; neuroanatomia; angiologia; endocrinologia. Tegumento Comum.			

<b>Crescimento e Desenvolvimento Humano</b>		Departamento de Ciências da Saúde	
Código: CIS 115	Pré-requisito:	Carga Horária: 45	Créditos: 03
Crescimento e Desenvolvimento Humano: conceitos, diferenças. Fases do crescimento e desenvolvimento humano. Fatores que influenciam o crescimento e desenvolvimento Humano. Desenvolvimento físico, motor, emocional. Reconhecer e ampliar os conceitos de crescimento e desenvolvimento. Avaliar a maturação do ser humano, a relação do exercício com o crescimento e o desenvolvimento humano.			

<b>História da Educação e História da Educação Física e Esporte</b>		Departamento de Ciências da Saúde	
Código: CIS 118	Pré-requisito:	Carga Horária: 45	Créditos: 03
Educação escolar: determinantes e componentes econômicos, sociais, históricos, filosóficos, políticos e ideológicos. Concepções pedagógicas dominantes e críticas na sociedade moderna contemporânea: raízes históricas e sociais. A História da Educação Física no Brasil. As tendências pedagógicas na Educação Física. Análise crítica da Educação Física e do Esporte enquanto fenômeno cultural produzido pela humanidade.			

<b>Trabalho, Cultura, Tecnologia e Educação</b>		Departamento de Filosofia e Ciências Humanas	
Código: CIE205	Pré-requisito:	Carga Horária: 45	Créditos: 03
O desenvolvimento histórico da tecnologia como produção sócio-cultural. Globalização e meio técnico-científico informacional. Impactos sociais, culturais e educacionais das novas tecnologias. Os novos sistemas de signos na mediação dos processos ensino-aprendizagem. As relações entre sujeito-aprendiz e os sistemas de signos em situações de ensino. As novas percepções de tempo e espaço e os novos territórios e formas de ensino e da aprendizagem. Automação, inteligência artificial e pensamento humano. Críticas à racionalidade tecnológica e respostas sociais e educacionais.			

<b>Português Instrumental</b>		Departamento de Letras e Artes	
Código: LTA 202	Pré-requisito:	Carga Horária: 45	Créditos: 03
Produção de texto: expressão e expressividade em língua portuguesa. Características e modalidades do texto escrito. Mecanismos semânticos da organização do texto. Redação criativa. Produção do texto técnico.			

<b>Metodologia de Ensino de Capoeira</b>		Departamento de Ciências da Saúde	
Código: CIS 206	Pré-requisito:	Carga Horária: 60	Créditos: 03
Origem e evolução histórica da Capoeira. Instrumentos musicais, toques e cânticos. Análise crítica das modalidades da Capoeira na contemporaneidade. Capoeira numa perspectiva educacional.			

<b>Metodologia de Ensino de Ginástica</b>		Departamento de Ciências da Saúde	
Código: CIS 207	Pré-requisito:	Carga Horária: 60	Créditos: 03
Estudo da Ginástica e seus métodos e conceitos construídos historicamente no campo da Educação Física, em especial os introduzidos no Brasil. Ginástica Escolar e sua inter-relação com o se movimentar no processo de escolarização. O processo ensino-aprendizagem e a metodologia específica para transmissão dos seus conteúdos. Origem, evolução e classificação da ginástica. Tendências da ginástica na sociedade contemporânea. Os aspectos constitutivos da ginástica. Capacidades, habilidades básicas e suas variações, aplicadas no contexto escolar e na vivência do tempo livre em todas as idades.			

## 2. Disciplinas do 2º Semestre

<b>Fisiologia Humana</b>		Departamento de Ciências da Saúde	
Código: CIS 110	Pré-requisito: Anatomia Aplicada à Educação Física (CIS109)	Carga Horária: 75	Créditos: 04
Funções dos diversos aparelhos e sistemas e sua relação para manutenção da homeostase orgânica. Fatores físicos - Químicos celulares responsáveis pelo cumprimento das funções dos diferentes órgãos e tecidos do organismo.			

<b>Aprendizagem Motora</b>		Departamento de Ciências da Saúde	
Código: CIS 116	Pré-requisito:	Carga Horária: 45	Créditos: 03
Aprendizagem motora. Estimulação precoce e suas implicações na Educação Física e nos esportes. Aspectos e teorias básicas da aprendizagem motora. Coordenação, Atenção, Percepção e Imaginação do Movimento, Transferência, Memória Motora, Motivação e Maturação. Estrutura Corporal e a Relação Professor-Aluno no processo ensino-aprendizagem do movimento.			

<b>Sociedade e Economia</b>		Departamento de Filosofia e Ciências Humanas	
Código: FCH 206	Pré-requisito:	Carga Horária: 45	Créditos: 03
Economia e Sociedade: as perspectivas da América Latina. Crescimento e Equidade: A política Econômica da dependência. A crise do Estado: o discurso liberal e suas propostas. Economia primária, secundária e terciária brasileira. Panorama sócio-econômico no Brasil. Globalização, desemprego e economia informal. Violência, desorganização social no espaço urbano. Questões Educacionais: analfabetismo, Educação Inclusiva, Ensino Público.			

<b>Fundamentos Filosóficos e Sócio-Antropológicos da Educação Física</b>		Departamento de Ciências da Saúde	
Código: CIS119	Pré-requisito:	Carga Horária: 45	Créditos: 03
Teorias da Educação que fundamentam as reflexões filosóficas e sócio-antropológicas na Educação Física. Tendências Pedagógicas contemporâneas da Educação Física. Matrizes históricas da Educação Física. Principais correntes epistemológicas da Educação Física. Educação Física e Humanidades. Questões contemporâneas sobre a Cultura do Movimento.			

<b>Inglês Instrumental</b>		Departamento de Letras e Artes	
Código: LTA 242	Pré-requisito:	Carga Horária: 45	Créditos: 03
Introdução à interpretação e desenvolvimento de estratégias de compreensão de textos específicos da Educação Física, preferencialmente autênticos, através da leitura extensiva e de noções das estruturas gramaticais, com vistas a um desenvolvimento gradual da decodificação e compreensão de textos escritos na língua inglesa.			

<b>Metodologia de Ensino de Atletismo</b>		Departamento de Ciências da Saúde	
Código: CIS 208	Pré-requisito:	Carga Horária: 60	Créditos: 03
Estudo histórico-crítico do Atletismo. Fundamentos técnicos e táticos, noções de regras do Atletismo. Elementos básicos e aspectos metodológicos do Atletismo .			

<b>Metodologia de Ensino de Jogos Pré - Desportivos</b>		Departamento de Ciências da Saúde	
Código: CIS 209	Pré-requisito:	Carga Horária: 60	Créditos: 03
Alternativas metodológicas do desporto. Aplicação dos jogos pré-desportivos. Discussão sobre desporto competição/participação. Estudo sobre os jogos pré-desportivos como alternativa metodológica da iniciação nos diversos esportes. Jogos da cultura popular e os desportivizados.			

### 3. Disciplinas do 3º Semestre

<b>Fisiologia da Educação Física</b>		Departamento de Ciências da Saúde	
Código: CIS 111	Pré-requisito: Fisiologia Humana (CIS110)	Carga Horária: 60	Créditos: 03
Fundamentos dos sistemas cardiorrespiratório e muscular durante a atividade física. Efeitos fisiológicos do treinamento desportivo. Termorregulação; influência do exercício físico sobre o sistema orgânico. A influência do meio ambiente sobre o desempenho humano.			

<b>Educação Psicomotora</b>		Departamento de Ciências da Saúde	
Código: CIS 117	Pré-requisito:	Carga Horária: 45	Créditos: 03
Psicomotricidade: Conceito e elementos. O movimento e suas implicações no processo do desenvolvimento humano. O corpo e sua dimensão de totalidade na escola e na vida. Desenvolvimento psicomotor como uma das abordagens nos processos pedagógicos. Intervenção psicopedagógica.			

<b>Iniciação a Pesquisa em Educação Física I</b>		Departamento de Ciências da Saúde	
Código: CIS 202	Pré-requisito:	Carga Horária: 45	Créditos: 03
A importância científica e social da pesquisa educacional no contexto das ciências e da sociedade. O projeto de pesquisa: consistência teórica e delineamento. Inserção teórico-prática do aluno nos diferentes campos de atuação do professor de Educação Física.			

<b>Metodologia de Ensino de Atividades Aquáticas</b>		Departamento de Ciências da Saúde	
Código: CIS 210	Pré-requisito:	Carga Horária: 60	Créditos: 03
Estudo histórico-crítico da Natação, Pólo Aquático. Fundamentos técnicos e táticos, no�es de regras da Natação e Pólo Aquático. Elementos básicos e aspectos metodológicos da Natação, Pólo Aquático.			

<b>Metodologia de Ensino de Esportes Coletivos I (Futebol e Variantes)</b>		Departamento de Ciências da Saúde	
Código: CIS 211	Pré-requisito:	Carga Horária: 60	Créditos: 03
Estudo histórico-crítico do Futebol e Variantes. Fundamentos técnicos e táticos, no�es de regras do Futebol e Variantes. Elementos básicos e aspectos metodológicos do Futebol e Variantes. Análise do futebol em nossa cultura brasileira. Conceitua�o Futebol e suas rela�es sociais. O futebol como lazer. Discussão futebol participa�o/competi�o. Futebol amadorismo e profissionalismo.			

<b>Didática em Educação Física</b>		Departamento de Ciências da Saúde	
Código: CIS 216	Pré-requisito:	Carga Horária: 45	Créditos: 03
A organização do ensino. O papel da didática no processo de formação de professores. Educação Física, o professor e sua prática pedagógica. O papel da didática na organização das ações na relação professor/aluno. Planejamento de atividades de Movimento Humano no âmbito escolar e não escolar. A dinâmica do processo de ensino e as condições necessárias para a aprendizagem. O planejamento, seus níveis, componentes, importância e características.			

<b>Política Educacional e Estrutura do Ensino</b>		Departamento de Ciências da Educação	
Código: CIE 206	Pré-requisito:	Carga Horária: 45	Créditos: 03
Concepções teóricas do Estado. Estado, Educação. Políticas sociais e educação. Evolução dos sistemas de ensino: organização e funcionamento.			

#### 4. Disciplinas do 4º Semestre

<b>Cinesiologia</b>		Departamento de Ciências da Saúde	
Código: CIS 112	Pré-requisito:	Carga Horária: 60	Créditos: 04
Estudo das forças internas e externas que agem no corpo humano durante sua movimentação. Analisa através da Biomecânica e avalia os movimentos do corpo. Discute noções básicas das forças do corpo humano, no que se refere a integração do sistema articular, esquelético e muscular envolvidos nos movimentos articulares e na manutenção da postura. Analisa esta integração através de provas de função muscular e observação dos movimentos corporais.			

<b>Fundamentos de psicologia Aplicada à Educação Física</b>		Departamento de Filosofia e Ciências Humanas	
Código: FCH205	Pré-requisito:	Carga Horária: 45	Créditos: 03
Fundamentos da psicologia da Educação aplicada à Educação Física. Processos de desenvolvimento da infância à idade adulta associados ao Movimento Humano. Abordagens do processo de ensino e as contribuições na atuação profissional. Motivação e ação. Emoção e Movimento. Efeitos sociopsicológicos da ação desportiva. Objetivos e tarefas da psicologia aplicada à Educação Física.			

<b>Iniciação a Pesquisa em Educação Física II</b>		Departamento de Letras e Artes	
Código: CIS 203	Pré-requisito:	Carga Horária: 45	Créditos: 03

A construção do objeto de pesquisa. Os diferentes quadros de referência e abordagens, Inserção teórico-prática do aluno nos diferentes campos e atuação do profissional habilitado pelo curso Educação Física, possibilitando a produção do conhecimento através de um trabalho integrado entre as áreas de conhecimento.

<b>Metodologia de Ensino de Esportes da Natureza</b>		Departamento de Ciências da Saúde	
Código: CIS 212	Pré-requisito:	Carga Horária: 45	Créditos: 02
Estudo dos esportes praticados em ambientes naturais nos diversos cenários da natureza: terrestres, aquáticos e outros. Metodologia das práticas esportivas em contato com a natureza. Fundamentos metodológicos de esportes que envolvem homem e a simbiose entre o imaginário do prélio e da adrenalina. Vivências esportivas deliberadas pelo risco real e o risco aparente em contato com a natureza. Metodologias que auxiliem o reconhecimento das belezas naturais, desenvolvimento da percepção pela natureza com uma ética ambiental baseadas em experiências de esporte ao ar livre.			

<b>Metodologia de Ensino de Esportes Coletivos II (Basquete e Handebol)</b>		Departamento de Ciências da Saúde	
Código: CIS 213	Pré-requisito:	Carga Horária: 60	Créditos: 03
Estudo histórico-crítico do Basquetebol e Handebol. Fundamentos técnicos e táticos, noções de regras do Basquetebol e Handebol. Elementos básicos e aspectos metodológicos do Basquetebol e Handebol.			

<b>Gestão de Processos Educativos nas Ações Coletivas</b>		Departamento de Ciências da Educação	
Código: CIE 207	Pré-requisito:	Carga Horária: 45	Créditos: 03
Teorias da administração aplicadas à educação. A gestão dos sistemas de ensino e financiamento da educação brasileira. A gestão da unidade escolar: A LDB e a organização dos sistemas de ensino. Os conselhos de educação e a gestão dos sistemas. A LDB e a gestão democrática da educação. A gestão democrática no PNE. As políticas de gestão e de formação de gestores na Bahia. Descentralização/municipalização como estratégia do neoliberalismo. A Escola como núcleo da gestão.			

<b>Oficina de Experiência Docente em Educação Física Escolar</b>		Departamento de Ciências da Saúde	
Código: CIS 217	Pré-requisito:	Carga Horária: 60	Créditos: 03
Aproximação do aluno com o trabalho docente na área da Educação Física			

Escolar sob orientação e supervisão do professor, compreendendo a elaboração de planejamentos didáticos, realização de aulas e discussão dos resultados do trabalho.

## 5. Disciplinas do 5º Semestre

<b>Primeiros Socorros e Urgência em Educação Física</b>		Departamento de Ciências da Saúde	
Código: CIS 113	Pré-requisito:	Carga Horária: 45	Créditos: 03
Orienta sobre as principais ocorrências possíveis de acidentes na prática de atividade física. Recomenda sobre formas de prestar os primeiros socorros nos casos de luxação, fratura, entorse, parada cardiorrespiratória, hiperventilação, afogamento, hemorragias, etc.			

<b>Metodologia de Ensino de Dança</b>		Departamento de Ciências da Saúde	
Código: CIS 214	Pré-requisito:	Carga Horária: 45	Créditos: 02
Conceito. Objetivos. Análise histórico-crítica da dança. Estudo das técnicas aplicadas à dança. Funções da dança na sociedade. O corpo e seu significado histórico no processo de criação e improvisação do movimento. As danças populares.			

<b>Metodologia de Ensino de Esportes Coletivos III (Voleibol e Variantes)</b>		Departamento de Ciências da Saúde	
Código: CIS 215	Pré-requisito:	Carga Horária: 60	Créditos: 03
Estudo histórico-crítico do Voleibol e Variantes. Fundamentos técnicos e táticos, noções de regras do Voleibol e Variantes. Elementos básicos e aspectos metodológicos do Voleibol e Variantes.			

<b>Teorias do Lazer</b>		Departamento de Ciências da Saúde	
Código: CIS 219	Pré-requisito:	Carga Horária: 60	Créditos: 04
Origem. Conceito. Reflexão trabalho/lazer/ócio. Evolução histórica. Discussão tecnológica e comercialização do lazer. Análise crítica da recreação e do lazer. Lazer e suas relações sociais. Análise do resgate do lúdico no lazer. O lazer espontâneo, voluntário e orientado. O lazer e a cultura. O lazer numa abordagem antropológica e sua relação com o esporte. Aproximação de referenciais antropofilosóficos, políticos e sociais das condições histórico-culturais que formulam as Teorias do Lazer e suas influências nos diversos núcleos da sociedade.			

<b>Medidas e Avaliação</b>	Departamento de Ciências da Saúde		
----------------------------	-----------------------------------	--	--

Código: CIS 221	Pré-requisito:	Carga Horária: 45	Créditos: 03
Aproximação e domínio dos componentes essenciais de medidas e avaliação em Educação Física para compreender e formular perfis de prontidão e prescrição de exercício físico. Conhecimento, análise e construção de testes utilizados em Educação Física. Principais protocolos de Avaliação nas áreas de Educação Física Escolar, Esportes, cardiovascular, cineantropométrica, neuromotora, metabólica, cognitiva e afetiva. Riscos e benefícios da utilização de testes. Estatística elementar aplicada em educação física.			

<b>Teoria e Método de Treinamento Esportivo</b>		Departamento de Ciências da Saúde	
Código: CIS 222	Pré-requisito:	Carga Horária: 60	Créditos: 04
Métodos e técnicas no treinamento aplicado ao Desporto. Evolução histórica do treinamento desportivo e da avaliação funcional; Planejamento e execução de programas de treinamento; Novas concepções sobre treinamento; Estudo dos testes de avaliação; Estudo dos processos cinesiológicos e antropométricos; Importância do rendimento físico durante a atividade física. A Escola e o Treinamento desportivo e sua relação sócio-antropológico; Noções gerais de Antropometria, Biotipologia e Somatologia.			

<b>Oficina de Experiência Docente em Esporte</b>		Departamento de Ciências da Saúde	
Código: CIS 228	Pré-requisito:	Carga Horária: 60	Créditos: 02
Aproximação do aluno com o trabalho docente na área do Esporte sob orientação e supervisão do professor, compreendendo a elaboração de planejamentos didáticos, realização de aulas e discussão dos resultados do trabalho.			

## 6. Disciplinas do 6º Semestre

<b>Ética e Legislação em Educação Física</b>		Departamento de Ciências da Saúde	
Código: CIS 200	Pré-requisito:	Carga Horária: 45	Créditos: 03
A importância da Ética e da Moral relacionadas ao profissional de Educação Física. Conceitos e distinção. Código de Ética do professor de Educação Física. Conceito de Bioética. Legislação da Educação Física e dos Desportos e sua aplicabilidade no âmbito da Constituição Federal, Lei de Diretrizes e Bases, Sistema Nacional do Desporto e outras legislações pertinentes.			

<b>Tópicos Especiais I</b>		Departamento de Ciências da Saúde	
Código: CIS 230	Pré-requisito:	Carga Horária: 45	Créditos: 03



Estudo e aprofundamento de tópicos de interesse despertado por conhecimentos contemporâneos que ofereçam informações inovadoras não previstas no currículo, em área específica ou com afinidade à Educação Física.

<b>Jogos e Atividades Lúdicas</b>		Departamento de Ciências da Saúde	
Código: CIS 220	Pré-requisito:	Carga Horária: 45	Créditos: 02
Jogos e atividades lúdicas: fundamentação teórico-metodológico. O jogo e o lúdico no processo de desenvolvimento social, político, moral, emocional e cognitivo da criança. Atividades lúdicas e jogos pedagógicos no contexto escolar.			

<b>Oficina de Experiência Docente em Lazer</b>		Departamento de Ciências da Saúde	
Código: CIS 227	Pré-requisito:	Carga Horária: 60	Créditos: 02
Aproximação do aluno com o trabalho docente na área do Lazer sob orientação e supervisão do professor, compreendendo a elaboração de planejamentos didáticos, realização de aulas e discussão dos resultados do trabalho.			

<b>Administração e Organização Esportiva</b>		Departamento de Ciências da Saúde	
Código: CIS 223	Pré-requisito:	Carga Horária: 45	Créditos: 03
Estudo crítico sobre: princípios organizacionais aplicados à Educação Física e Desporto; sistema desportivo brasileiro e sua legislação; política nacional de Educação Física e desportos e seus planos setoriais; Elementos envolvidos na organização e desenvolvimento de eventos esportivos. Fases e funções da organização.			

<b>Atividade Física Não Escolar</b>		Departamento de Ciências da Saúde	
Código: CIS 225	Pré-requisito:	Carga Horária: 60	Créditos: 03
Políticas públicas e programas de atividade física para a 3ª Idade. O corpo do idoso na sociedade atual. Atividade física e envelhecimento. Análise crítica das diversas vertentes da aplicação da atividade física no mercado de trabalho. Princípios para elaboração e aplicação de programas de atividade física na 3ª idade, ginástica laboral, ginástica em academia, musculação e treinamento personalizado.			

<b>Educação Física Especial</b>		Departamento de Ciências da Saúde	
Código: CIS 226	Pré-requisito:	Carga Horária: 60	Créditos: 03

Conceito. Causas. Conseqüências. Análise do portador de deficiência no ensino regular. O excepcional e suas relações sociais. Análise do portador de necessidades especiais e a legislação pertinente. Discussão sócio-cultural acerca das pessoas deficientes. Psicomotricidade - uma abordagem histórico-social. Reflexão sobre consciência do corpo "deficiente".

## 7. Disciplinas do 7º Semestre

<b>Nutrição e Educação Física</b>		Departamento de Ciências da Saúde	
Código: CIS 114	Pré-requisito:	Carga Horária: 45	Créditos: 03
Estudo da relação entre Nutrição e Educação Física. Estudo dos nutrientes: funções, fontes alimentares, necessidades e recomendações nutricionais. Nutrição normal. Nutrição em condições especiais. Avaliação do estado nutricional. Condutas nutricionais aplicadas à Educação Física.			

<b>Meio Ambiente, e Desenvolvimento e Educação Física</b>		Departamento de Ciências da Saúde	
Código: CIS 201	Pré-requisito:	Carga Horária: 45	Créditos: 03
O imaginário do <i>Homo sapiens sapiens</i> na sua cognição referente à inteligência naturalista. O <i>Homo lúdicos</i> , o século XXI, a demanda do turismo mundial e a busca por áreas naturais. A Região Cacaueira como hotspot mundial para esportes da Natureza. Reconhecimento das potencialidades de preservação e conservação do meio-ambiente. Bases sócio-econômicas que envolvem a sustentabilidade e o desenvolvimento regional baseadas em esportes que permitam práticas que envolvam a busca do homem pela simbiose entre o imaginário do prélio e da adrenalina. Confrontação do profano – seu lado urbano – e o sagrado na superação de seus próprios limites em ambientes naturais – o retorno a suas origens – sem apoderar-se da mãe natureza, mas retirando dela, uma sensação hedonista através dos esportes em contato com todas exuberantes belezas naturais, desenvolvendo a percepção pela natureza e com uma ética ambiental em que seja delineada por uma prática esportiva educacional de experiências ao ar livre.			

<b>Pesquisa Orientada I (Monografia)</b>		Departamento de Ciências da Saúde	
Código: CIS 204	Pré-requisito:	Carga Horária: 45	Créditos: 03
Definição do tema de pesquisa, visando a elaboração da monografia final; identificação, localização e prospecção das fontes; levantamento bibliográfico; elaboração do projeto.			

<b>Optativa I</b>		Departamento de Ciências da Saúde	
Código: CIS266	Pré-requisito:	Carga Horária: 45	Créditos: 03

Disciplina que tem por finalidade uma complementação baseada em interesse pessoal, afim ampliar e complementar necessidade curricular em áreas de interesse específico da Educação Física que enriqueça o aprofundamento técnico-profissional do aluno em formação.

<b>Eletiva I</b>		Departamento de Ciências da Saúde	
Código:	Pré-requisito:	Carga Horária: 45	Créditos: 03
Disciplina que tem por finalidade uma ampliação de conhecimento, baseada em interesse pessoal, afim ampliar e complementar necessidade curricular em áreas de interesse geral que seja oferecida por qualquer curso da UESC.			

<b>Oficina de Experiência Docente em Atividade Física e Saúde</b>		Departamento de Ciências da Saúde	
Código: CIS 229	Pré-requisito:	Carga Horária: 60	Créditos: 02
Aproximação do aluno com o trabalho docente na área da Atividade Física relacionada à Saúde sob orientação e supervisão do professor, compreendendo a elaboração de planejamentos didáticos, realização de aulas e discussão dos resultados do trabalho.			

<b>Atividade Física e Saúde</b>		Departamento de Ciências da Saúde	
Código: CIS 224	Pré-requisito:	Carga Horária: 60	Créditos: 03
Conceito de saúde e qualidade de vida na atualidade. Reeducação física no auxílio do tratamento das doenças crônico-degenerativas.			

## 8. Disciplinas do 8º Semestre

<b>Pesquisa Orientada II (Monografia)</b>		Departamento de Ciências da Saúde	
Código: CIS 205	Pré-requisito:	Carga Horária: 45	Créditos: 03
Pesquisa documental; seleção bibliográfica; classificação dos resultados obtidos. Redação da monografia final.			

<b>Estágio Supervisionado em Educação Física Escolar</b>		Departamento de Ciências da Saúde	
Código: CIS 218	Pré-requisito:	Carga Horária: 180	Créditos: 04
Envolvimento concreto do aluno nas Práticas de Ensino Básico realizado em Escolas. Contempla a transição entre a vida acadêmica e encontro com o campo de trabalho escolar. Observação da realidade, planejamento e execução de um programa de ensino sob a orientação e supervisão dos professores da Área. Apresentação e discussão de relatório de conclusão.			

<b>Tópicos Especiais II</b>		Departamento de Ciências da Saúde	
Código: CIS 231	Pré-requisito:	Carga Horária: 45	Créditos: 03
Estudo e aprofundamento de tópicos de interesse despertado por conhecimentos contemporâneos que ofereçam informações inovadoras não previstas no currículo, em área específica ou com afinidade à Educação Física.			

<b>Optativa II</b>		Departamento de Ciências da Saúde	
Código:	Pré-requisito:	Carga Horária: 45	Créditos: 03
Disciplina que tem por finalidade uma complementação baseada em interesse do graduando, afim ampliar e complementar necessidade curricular em áreas de interesse específica que enriqueçam o aprofundamento técnico.			

<b>Eletiva II</b>		Departamento de Ciências da Saúde	
Código:	Pré-requisito:	Carga Horária: 45	Créditos: 03
Disciplina que tem por finalidade uma ampliação de conhecimento, baseada em interesse pessoal, afim ampliar e complementar necessidade curricular em áreas de interesse geral que seja oferecida por qualquer curso da UESC.			

## 9. Disciplinas Optativas do 7º Semestre

<b>Antropometria</b>		Departamento de Ciências da Saúde	
Código: CIS 232	Pré-requisito:	Carga Horária: 60	Créditos: 03
Aprofundamento dos processos de validação de construção de protocolos de Medidas e Avaliação. Estudo dos testes e métodos de avaliação funcional. Medidas antropométricas. Teste de avaliação física e sua importância.			

<b>Aprofundamento em Atletismo</b>		Departamento de Ciências da Saúde	
Código: CIS 233	Pré-requisito:	Carga Horária: 60	Créditos: 02
Aprofundamento dos fundamentos e da aplicação dos métodos e dos programas de treinamentos voltados para o Atletismo.			

<b>Aprofundamento em Basquetebol</b>		Departamento de Ciências da Saúde	
Código: CIS 234	Pré-requisito:	Carga Horária: 60	Créditos: 03
Aprofundamento dos fundamentos e da aplicação dos métodos e dos programas de treinamentos voltados para o Basquetebol.			

<b>Aprofundamento em</b>		Departamento de Ciências da Saúde	
--------------------------	--	-----------------------------------	--

<b>Capoeira</b>			
Código: CIS 235	Pré-requisito:	Carga Horária: 60	Créditos: 03
Aprofundamento dos fundamentos técnicos da capoeira Angola e Regional.			

<b>Aprofundamento em Dança</b>		Departamento de Ciências da Saúde	
Código: CIS 236	Pré-requisito:	Carga Horária: 60	Créditos: 03
Contextualização da dança através dos tempos. A dança como forma de vivenciar a corporeidade e desenvolver a expressão criadora. Ritmo e movimentos técnicos de diferentes estilos de dança: criativa, clássica, moderna, ritmos brasileiros, latinos de cultura mundial. História da Arte. História da Dança na Educação. Bases Filosóficas e técnicas das diferentes caracteres e estilos de dança. A linguagem do corpo como meio de comunicação e expressão. Seu valor educativo inter e multi-disciplinar. Formas populares de dança e sua visão com tese atualizada. Manifestações folclóricas nacionais e internacionais, dentro e fora da escola. Princípios de coreografias e fundamentos de composição.			

<b>Aprofundamento em Futebol</b>		Departamento de Ciências da Saúde	
Código: CIS 237	Pré-requisito:	Carga Horária: 60	Créditos: 02
Aprofundamento dos fundamentos e da aplicação dos métodos e dos programas de treinamentos voltados para o Futebol.			

<b>Aprofundamento em Futsal</b>		Departamento de Ciências da Saúde	
Código: CIS 238	Pré-requisito:	Carga Horária: 60	Créditos: 03
Aprofundamento dos fundamentos e da aplicação dos métodos e dos programas de treinamentos voltados para o Futsal.			

<b>Aprofundamento em Ginástica</b>		Departamento de Ciências da Saúde	
Código: CIS 239	Pré-requisito:	Carga Horária: 60	Créditos: 03
Aprofundamento dos métodos de treinamento e das diversas alternativas do uso da Ginástica nos espaços não formais da Educação Física.			

<b>Aprofundamento em Handebol</b>		Departamento de Ciências da Saúde	
Código: CIS 240	Pré-requisito:	Carga Horária: 60	Créditos: 03
Aprofundamento dos fundamentos e da aplicação dos métodos e dos programas de treinamentos voltados para o Handebol.			

<b>Aprofundamento em</b>		Departamento de Ciências da Saúde	
--------------------------	--	-----------------------------------	--

<b>Natação</b>		Departamento de Ciências da Saúde	
Código: CIS 241	Pré-requisito:	Carga Horária: 60	Créditos: 03
Aprofundamento dos fundamentos e da aplicação dos métodos e dos programas de treinamentos voltados para a Natação.			

<b>Aprofundamento em Voleibol</b>		Departamento de Ciências da Saúde	
Código: CIS 242	Pré-requisito:	Carga Horária: 60	Créditos: 03
Aprofundamento dos fundamentos e da aplicação dos métodos e dos programas de treinamentos voltados para o Voleibol.			

<b>Bases Epistemológicas da Educação Física</b>		Departamento de Ciências da Saúde	
Código: CIS 243	Pré-requisito:	Carga Horária: 60	Créditos: 04
Aprofundamento nas principais correntes pedagógicas das Teorias da Educação que contribuem para compreensão dos discursos epistemológicos na Educação Física.			

<b>Formação Humana e Capacitação</b>		Departamento de Ciências da Saúde	
Código: CIS 244	Pré-requisito:	Carga Horária: 60	Créditos: 03
Aprofundamento reflexivo em torno da tarefa educativa. Cuidado de si. Relação professor/aluno. Autonomia, consciência social e ecológica. Memorial descritivo.			

<b>Corporeidade e Educação Física</b>		Departamento de Ciências da Saúde	
Código: CIS 245	Pré-requisito:	Carga Horária: 60	Créditos: 04
O corpo-no-mundo. Do conhecimento Cartesiano ao conhecimento da Totalidade. Corpo-no-mundo como Espaço de Probabilidade e Possibilidades de construção de alteridade.			

<b>Dinâmicas de Grupo e Relacionamento Interpessoal</b>		Departamento de Ciências da Saúde	
Código: CIS 246	Pré-requisito:	Carga Horária: 60	Créditos: 03
Aprendizado de fatores que influenciam as relações humanas. Dinâmicas de Grupo no trabalho e na sociedade.			

<b>Educação Física na Terceira Idade</b>		Departamento de Ciências da Saúde	
Código: CIS 247	Pré-requisito:	Carga Horária:	Créditos:

		60	03
Aprofundamento de conhecimento científicos e de fatores contemporâneos para o trabalho com a Terceira Idade.			

<b>Epidemiologia das Práticas Corporais</b>		Departamento de Ciências da Saúde	
Código: CIS 248	Pré-requisito:	Carga Horária: 60	Créditos: 04
Estudo das conseqüências das diferentes práticas corporais para a promoção da saúde, bem como, das ações necessárias em situações de emergência provocadas pelas práticas corporais.			

## 10. Disciplinas Optativas do 8º Semestre

<b>Mídia no Esporte</b>		Departamento de Ciências da Saúde	
Código: CIS 249	Pré-requisito:	Carga Horária: 60	Créditos: 04
Estudo dos fatores que produzem mídia esportiva. Controle social. Esporte performance e esporte lazer. Comportamento de praticantes, dirigentes, jornalistas e torcedores.			

<b>Estatística Aplicada a Educação Física</b>		Departamento de Ciências da Saúde	
Código: CIS 250	Pré-requisito:	Carga Horária: 60	Créditos: 04
Fundamentos da estatística. Coleta, análise e aplicação de dados em pesquisa na educação. Inferência estatística e distribuição discreta das possibilidades.			

<b>Hidroginástica</b>		Departamento de Ciências da Saúde	
Código: CIS 251	Pré-requisito:	Carga Horária: 60	Créditos: 03
O meio aquático como espaço para a ginástica. Métodos, recursos, planejamento e avaliação da hidroginástica. A utilização da hidroginástica como método de prevenção de lesões e manutenção da qualidade de vida de grupos como deficientes físicos, 3ª idade, osteopatas e miopatas.			

<b>Judô</b>		Departamento de Ciências da Saúde	
Código: CIS 252	Pré-requisito:	Carga Horária: 60	Créditos: 03
Introdução aos fundamentos e aplicação dos métodos e dos programas de treinamentos voltados para o Judô.			

<b>Karatê</b>		Departamento de Ciências da Saúde	
Código: CIS 253	Pré-requisito:	Carga Horária: 60	Créditos: 03

Introdução aos fundamentos e aplicação dos métodos e dos programas de treinamentos voltados para o Karatê.

<b>Marketing em Educação Física</b>		Departamento de Ciências da Saúde	
Código: CIS 254	Pré-requisito:	Carga Horária: 60	Créditos: 04
Formulação e administração de projetos: aspectos teóricos e metodológicos. Métodos de execução e acompanhamento de projetos. Avaliação de projeto: abordagens Qualitativas e quantitativas. Técnicas e instrumentos de avaliação de projetos.			

<b>Musculação</b>		Departamento de Ciências da Saúde	
Código: CIS 255	Pré-requisito:	Carga Horária: 60	Créditos: 03
Métodos, planejamento e avaliação na musculação. Utilização da musculação visando conservação, compensação e condicionamento físico. Estudo dos exercícios, aparelhos e equipamentos.			

<b>Neuroanatomia</b>		Departamento de Ciências da Saúde	
Código: CIS 256	Pré-requisito:	Carga Horária: 60	Créditos: 04
Estrutura geral do sistema nervoso central. O somático e o psíquico no movimento humano. Sistema nervoso periférico e autônomo. Comunicação integrativa das funções do neocórtex, sistema límbico e complexo reptiliano.			

<b>Produção e Veiculação do Conhecimento em Educação Física</b>		Departamento de Ciências da Saúde	
Código: CIS 257	Pré-requisito:	Carga Horária: 60	Créditos: 04
Processo e procedimentos teórico-práticos para veiculação e produção do conhecimento nas diversas instancias da comunicação profissional.			

<b>Saúde Coletiva e Atividade Física</b>		Departamento de Ciências da Saúde	
Código: CIS 258	Pré-requisito:	Carga Horária: 60	Créditos: 04

<b>Tai Chi Chuan</b>		Departamento de Ciências da Saúde	
Código: CIS 259	Pré-requisito:	Carga Horária: 60	Créditos: 03
Introdução aos fundamentos e aplicação dos métodos e dos programas de treinamentos voltados para o Tai Chi Chuan.			

<b>Técnica de Composição Coreográfica</b>		Departamento de Ciências da Saúde	
---	--	-----------------------------------	--



Código: CIS 260	Pré-requisito:	Carga Horária: 60	Créditos: 03
Conceito de criatividade e o processo criativo do coreógrafo. Métodos e técnicas de composição coreográfica no processo criativo. Elementos fundamentais para a criação e execução do projeto coreográfico nas áreas de dança, GRD, ginástica artística e outros.			

<b>Terapias Corporais, Movimento Humano e Educação Física</b>		Departamento de Ciências da Saúde	
Código: CIS 261	Pré-requisito:	Carga Horária: 60	Créditos: 03
Estudo dos fundamentos das diferentes abordagens corporais: bioenergética, biossíntese, educação somática, biodinâmica, antiginástica entre outras e sua aplicabilidade na Educação Física. Análise, interpretação e compreensão do estereótipo no Movimento Humano. Memorial Descritivo.			

<b>Yoga</b>		Departamento de Ciências da Saúde	
Código: CIS 262	Pré-requisito:	Carga Horária: 60	Créditos: 03
Introdução aos fundamentos e aplicação dos métodos e dos programas de treinamentos voltados para a Yoga.			

<b>Ginástica Rítmica</b>		Departamento de Ciências da Saúde	
Código: CIS 263	Pré-requisito:	Carga Horária: 60	Créditos: 03
Estudo criativo crítico-reflexivo das metodologias para a prática da ginástica rítmica. Fundamentos teóricos-práticos das atividades à mãos livres e com aparelhos e a relação entre os movimentos orgânicos, naturais e espontâneos do indivíduo. Estratégias pedagógicas na aprendizagem da Ginástica Rítmica.			

<b>Ginástica Artística</b>		Departamento de Ciências da Saúde	
Código: CIS 264	Pré-requisito:	Carga Horária: 60	Créditos: 03
Estudo criativo e crítico reflexivo das metodologias finalidades e tendências contemporâneas da Ginástica Artística. Fundamentos das atividades de solo e nos aparelhos. Estratégias pedagógicas para aprendizagem da Ginástica Artística.			

<b>Treinamento Desportivo de Alto Nível</b>		Departamento de Ciências da Saúde	
Código: CIS 265	Pré-requisito:	Carga Horária: 60	Créditos: 04
Aprofundamento nas técnicas e estratégias de treinamento para preparação física de alto nível. Estudo das características do treinamento aplicado à infância, ao jovem e ao atleta.			

