



## PROGRAMAÇÃO CALOURADA ESPORTIVA 2017.2

MANHÃ	SÁBADO (07/10/2017)	LOCAL	VAGAS
Abertura: Mensagem de Boas vindas Quadra do Parque Desportivo - 8h			
8:30h às 12:00h	Vôlei Misto	Quadra do Parque Desportivo	50
8:30 às 12:00h	Futevôlei Misto	Quadra de Areia (Guarita)	20
8:30h às 9:20h	Hidroginástica	Piscina do Parque Desportivo	15
9:30h às 10:20h	Hidroginástica	Piscina do Parque Desportivo	15
10:30h às 11:30h	Atividades Aquáticas	Piscina do Parque Desportivo	15
8:30h às 10:00h	Fit dance/Zumba/Forró	Sala de Prática de Capoeira	30
10:10h às 11:40h	Fit dance/Zumba/Forró	Sala de Prática de Capoeira	30
8:00h às 9:30h	Defesa Pessoal Feminina (Jiu-Jitsu)	Sala de Tatame	20
10:00h às 11:30h	Vivência em Boxe	Sala de Tatame	30
10:00h às 12:00h	Yoga e Meditação	Sala de Prática de Ginástica	15
10:00h às 12:00h	Forró	CEU	30
8:30h às 12:00h	Slackline	Pombal	LIVRE

<b>TARDE</b>	<b>SÁBADO 07/10/2017</b>	<b>LOCAL</b>	<b>VAGAS</b>
13:00h às 15:00h	Handebol Feminino	Quadra do Parque Desportivo	50
<b>15:00h às 17:00h</b>	<b>Futsal Feminino</b>	<b>Quadra do Parque Desportivo</b>	<b>30</b>
14:00h às 16:30h	Vôlei de Praia Misto (Quarteto e Duplas)	Quadra de Areia (Guarita)	32
<b>13:00h às 14:30h</b>	<b>Vivência em Kickboxing</b>	<b>Sala de Tatame</b>	<b>20</b>
<b>15:00h às 16:30h</b>	<b>Vivência em Jiu-Jitsu (Defesa Pessoal)</b>	<b>Sala de Tatame</b>	<b>20</b>
13:30h às 14:30h	Alongamento	Sala de Prática de Ginástica	20
14:40h às 15:40h	Alongamento	Sala de Prática de Ginástica	20
15:50h às 16:50h	Alongamento	Sala de Prática de Ginástica	20
<b>15:00h às 17:00h</b>	<b>Massoterapia</b>	<b>Sala de Prática de Capoeira</b>	<b>10</b>
<b>NOITE</b>	<b>SÁBADO 07/10/2017</b>		
17:00h às 21:00h	Apresentação da Bateria do Curso de Medicina – 17h Programação Cultural CEU/Pombal		

<b>MANHÃ</b>	<b>DOMINGO (08/10/2017)</b>	<b>LOCAL</b>	<b>VAGAS</b>
8:00h às 12:00h	Futsal Masculino	Quadra do Parque Desportivo	50
<b>9:00h às 11:00h</b>	<b>Oficina de jogos e atividades recreativas (para familiares e filhos de estudantes, funcionários e docentes)</b>	<b>Campo de Futebol/Sala de Tatame</b>	<b>30</b>
10:00h às 11:00h	Fit dance	Sala de Prática de Capoeira	30
11:00h às 12:00h	Fit dance	Sala de Prática de Capoeira	30
<b>TARDE</b>	<b>DOMINGO (08/10/2017)</b>	<b>LOCAL</b>	<b>VAGAS</b>
13:00h às 15:00h	Basquete Misto	Quadra do Parque Desportivo	30
<b>15:00h às 17:00h</b>	<b>Handebol Masculino</b>	<b>Quadra do Parque Desportivo</b>	<b>30</b>
<b>ENCERRAMENTO</b>			