



PROGRAMAÇÃO CALOURADA ESPORTIVA 2019.1

Tarde	SEXTA (05/04/2019)	LOCAL	VAGAS	MONITORES
14:30h às 15:30h	Baleado Misto (Feminino e Masculino)	Quadra do Parque Desportivo	30	Jaqueline Alves, Aline Lavinsky
15:30h às 16:30h	Futsal Misto (Feminino e Masculino)	Quadra do Parque Desportivo	30	Juliana Sacramento, Aline Lavinsky e Jaqueline Alves
15:00h às 16:00h	Yoga e Meditação	Sala de Tatame	15	João Gilberto
14:00h às 15:00h	Capoeira	Sala de Capoeira	15	Thiago Santana e Isac Silva
16:00h às 17:00h	Ritmos	Espaço CEU	30	Márcio Oggo
17:00h às 18:00	Forró	Espaço CEU	30	Jaqueline Alves e Márcio Oggo
18:00h as 19:00h	Programação cultural			



PROGRAMAÇÃO CALOURADA ESPORTIVA 2019.1

Manhã	SÁBADO (06/04/2019)	LOCAL	VAGAS	MONITORES
08:30h às 09:30h	Vôlei Misto (Feminino e Masculino)	Quadra do Parque Desportivo	30	Jaqueline Alves e Eduarda
09:30h às 10:30h	Basquete Misto (Feminino e Masculino)	Quadra do Parque Desportivo	30	Murilo Souza e Jonata
8:30h às 09:30h	Hidrogenástica	Piscina do Parque Desportivo	15	Márcio Oggo
09:30h às 11:00h	Atividades Aquáticas	Piscina do Parque Desportivo	15	Ana Estrela, Mário Cezar e Leonardo.
08:30h às 09:30h	Vivência em Boxe	Sala de Tatame	20	Richardson Bispo
09:30:00h às 10:30	Alongamento	Sala de Tatame	20	Márcio Oggo
09:30h às 10:30h	Ritmos	Sala de Prática de Capoeira	20	Tainá Prates, Jaqueline alvez, Marcio Oggo



PROGRAMAÇÃO CALOURADA ESPORTIVA 2019.1

Tarde	SÁBADO (06/04/2019)	LOCAL	VAGAS	MONITORES
13:30h às 14:30h	Handebol Misto (Feminino e Masculino)	Quadra do Parque Desportivo	30	Aline Lavinsky e Juliana Sacramento
13:30h às 14:30h	Vivência em Kickboxing	Sala de Tatame	20	Richardson Bispo e Mário Cezar
14:30h às 15:30h	Vivência em Jiu-Jitsu (Defesa Pessoal)	Sala de Tatame	20	Leonardo Carvalho e Marcrisson Nery