



*14 de novembro*

*Dia*  
**Nacional**  
*de combate a*  
**diabetes**

*Exercite-se, alimente-se bem,  
tenha mais qualidade de vida.*

# TIPOS DE **DIABETES**

 TIPO 1

 TIPO 2

 GESTACIONAL



# TIPO 1

É TAMBÉM CONHECIDO COMO DIABETES INSULINODEPENDENTE, DIABETES INFANTO-JUVENIL E DIABETES IMUNOMEDIADO. NESTE TIPO DE DIABETES A PRODUÇÃO DE INSULINA DO PÂNCREAS É INSUFICIENTE POIS SUAS CÉLULAS SOFREM O QUE CHAMAMOS DE DESTRUIÇÃO AUTOIMUNE. OS PORTADORES DE DIABETES TIPO 1 NECESSITAM INJEÇÕES DIÁRIAS DE INSULINA PARA MANTEREM A GLICOSE NO SANGUE EM VALORES NORMAIS.

**H**á risco de vida se as doses de insulina não são dadas diariamente. O diabetes tipo 1 embora ocorra em qualquer idade é mais comum em crianças, adolescentes ou adultos jovens.

# TIPO 2

CHAMADO DE DIABETES NÃO INSULINODEPENDENTE OU DIABETES DO ADULTO E CORRESPONDE A 90% DOS CASOS DE DIABETES. OCORRE GERALMENTE EM PESSOAS OBESAS COM MAIS DE 40 ANOS DE IDADE EMBORA NA ATUALIDADE SE VÊ COM MAIOR FREQUÊNCIA EM JOVENS, EM VIRTUDE DE MAUS HÁBITOS ALIMENTARES, SEDENTARISMO E STRESS DA VIDA URBANA. NESTE TIPO DE DIABETES ENCONTRA-SE A PRESENÇA DE INSULINA PORÉM SUA AÇÃO É DIFICULTADA PELA OBESIDADE, O QUE É CONHECIDO COMO RESISTÊNCIA INSULÍNICA, UMA DAS CAUSAS DE HIPERGLICEMIA.

**P**or ser pouco sintomática o diabetes na maioria das vezes permanece por muitos anos sem diagnóstico e sem tratamento o que favorece a ocorrência de suas complicações no coração e no cérebro.

# Gestacional

A PRESENÇA DE GLICOSE ELEVADA NO SANGUE DURANTE A GRAVIDEZ É DENOMINADA DE DIABETES GESTACIONAL. O DIABETES GESTACIONAL PODE OCORRER EM QUALQUER MULHER. NÃO É COMUM A PRESENÇA DE SINTOMAS.

**G**eralmente a glicose no sangue se normaliza após o parto. No entanto as mulheres que apresentam ou apresentaram diabetes gestacional, possuem maior risco de desenvolverem diabetes tipo 2 tardiamente, o mesmo ocorrendo com os filhos.