



BONITO É SER VOCÊ

# Gabi de boca a boca





**Gabi de boca a boca**



## **GOVERNO DO ESTADO DA BAHIA**

Rui Costa – Governador

## **UNIVERSIDADE ESTADUAL DE SANTA CRUZ**

Alessandro Fernandes de Santana – Reitor

Maurício Santana Moreau – Vice-Reitor

## **PRÓ-REITORIA DE GRADUAÇÃO**

Rosana dos Santos Lopes – Pró-Reitora

Humberto Cordeiro Araujo Maia – Gerente Acadêmico

## **PRÓ-REITORIA DE EXTENSÃO**

Neurivaldo de Guzzi Filho – Pró-Reitor

Sílvia Maria Santos Carvalho – Gerente de Extensão

## **PRÓ-REITORIA DE PESQUISA E PÓS-GRADUAÇÃO**

Alexandre Schiavetti – Pró-Reitor

Daniela Mariano Lopes da Silva – Gerente de Pesquisa

Juneo Freitas Silva - Gerente de Pós-Graduação



## **DEPARTAMENTO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE**

Marcia Morel – Diretora

## **NÚCLEO JOVEM BOM DE VIDA**

Aretusa de Oliveira Martins Bitencourt – Coordenadora

Maria Aparecida Santa Fé Borges – Coordenadora

Ricardo Matos Santana – Coordenador

Stênio Carvalho Santos – Coordenador

Nayara Alves Severo – Coordenadora

Gisleide Lima Silva – Coordenadora

Natiane Carvalho Silva – Coordenadora

Dejeane Oliveira Silva – Coordenadora

Emanuella Gomes Maia – Coordenadora



## **NÚCLEO DE ESTUDO, PESQUISA E EXTENSÃO EM METODOLOGIAS NA ENFERMAGEM**

Ricardo Matos Santana - Coordenador



Laboratório de Educação e Comunicação em Saúde

Aretusa de Oliveira Martins Bitencourt - Coordenadora do Laboratório

**Ana Luiza Souza Ricardo dos Santos  
Aretusa de Oliveira Martins Bitencourt  
Isabela Oliveira Pereira  
Maria Gabriela Campos da Silva  
Tirza Ferreira da Silva Oliveira  
Yolanda Aguiar Carneiro**

# **Gabi de boca a boca**

**Ilhéus - Bahia  
2020**

*Elaboração, distribuição e informações:*  
UNIVERSIDADE ESTADUAL DE SANTA CRUZ  
Pró-Reitoria de Extensão  
Departamento de Ciências da Saúde  
Núcleo Jovem Bom de Vida - NJBV  
Núcleo de Estudo, Pesquisa e Extensão em Metodologias na Enfermagem – Nepemenf  
(Laboratório de Educação e Comunicação em Saúde)

Campus Soane Nazaré de Andrade, Rodovia Jorge Amado, km 16, Bairro Salobrinho  
CEP 45662-900, Ilhéus, Bahia, Brasil  
Tel.: (73) 3680-5108/5116/5114 – FAX: (73) 3680-5501/5114

Capa, projeto gráfico e diagramação: Ana Luiza Souza Ricardo dos Santos, Aretusa de Oliveira Martins Bitencourt, Isabela Oliveira Pereira, Maria Gabriela Campos da Silva, Tirza Ferreira da Silva Oliveira, Yolanda Aguiar Carneiro.

Editoração: Ana Luiza Souza Ricardo dos Santos, Aretusa de Oliveira Martins Bitencourt, Isabela Oliveira Pereira, Maria Gabriela Campos da Silva, Tirza Ferreira da Silva Oliveira, Yolanda Aguiar Carneiro.

**G113      Gabi de boca a boca / Ana Luiza Souza Ricardo dos Santos ... [et al.]. – Ilhéus, BA : UESC/PROEX/DCS, 2020.  
19 p. : il.**

**Cartilha produzida pelo Núcleo Jovem Bom de Vida - NJBV, Núcleo de Estudo, Pesquisa e Extensão em Metodologias na Enfermagem - NEPEMENF (Laboratório de Educação e Comunicação em Saúde).  
Inclui referências.**

**1. Saúde bucal. 2. Boca – Cuidado e higiene.  
I. Santos, Ana Luiza Souza Ricardo dos.**

**CDD 617.601**



# APRESENTAÇÃO

**Oi pessoal, meu nome é Gabi, tenho 18 anos, amo ler, estudar e falar sobre Beleza e Saúde.**

**Reuni aqui algumas postagens que fiz no perfil @bomdejovem, lá, eu e meus amigos falamos sobre vários assuntos legais. Estas daqui são sobre saúde oral.**

**Vamos descobrir a importância do cuidado com a saúde da nossa boca?**

**Gabi**



# Saúde Oral



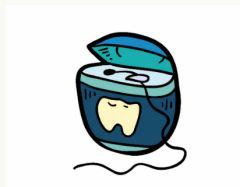
**VOCÊ SABIA QUE NA  
NOSSA BOCA EXISTEM  
CERCA DE 50 BILHÕES  
DE BACTÉRIAS?**



UMA DELAS, O TIPO  
"ESTREPTOCOCOS", VIVE  
SOBRE OS RESÍDUOS QUE  
ADEREM À SUPERFÍCIE  
DOS DENTES E VIVEM  
PRINCIPALMENTE DE  
AÇÚCAR.



**ELAS PRODUZEM ÁCIDOS  
QUE DISSOLVEM A CAMADA  
PROTETORA DO ESMALTE,  
PODENDO GERAR CÁRIES,  
QUE, QUANDO INFLAMADAS  
CAUSAM MUITA DOR.**



**A DICA DE HOJE É ESCOVAR  
BEM OS DENTES APÓS AS  
REFEIÇÕES, LEMBRANDO DE  
LIMPAR LÍNGUA E  
BOCHECHAS.**

**O USO DE FIO DENTAL  
TAMBÉM É INDISPENSÁVEL.**



**A PRINCIPAL CAUSA DA CÁRIE  
É A MÁ HIGIENE BUCAL.**

**A FALTA DE CUIDADOS  
PROPICIA A PRESENÇA DE  
BACTÉRIAS, PODENDO GERAR  
TAMBÉM OUTRAS DOENÇAS.**

O melhor a fazer é  
estar sempre  
atento e se cuidar,  
evitando assim as  
doenças e seus  
malefícios

Uma boca sem cuidados  
também pode adquirir:

**SÍFILIS;  
CANDIDÍASE;  
GENGIVITE ASSOCIADA AO  
HIV;  
PERIODONTITE ASSOCIADA  
AO HIV;  
HERPES;  
PAPILOMA.**

# FONTE

BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE. SECRETARIA DE ATENÇÃO À SAÚDE, DEPARTAMENTO DE AÇÕES PROGRAMÁTICAS ESTRATÉGICAS. Saúde do adolescente: competências e habilidades. Brasília, 2008. Cap. 9.





**UNIVERSIDADE ESTADUAL DE SANTA CRUZ**  
**Departamento de Ciências da Saúde**  
**Núcleo Jovem Bom de Vida - NJBV**  
**Núcleo de Estudo, Pesquisa e Extensão em Metodologias na Enfermagem -**  
**NEPEMENF**  
**(Laboratório de Educação e Comunicação em Saúde)**

Campus Prof. Soane Nazaré de Andrade. Rodovia Jorge Amado, Km 16,  
CEP 45662-900, Ilhéus, Bahia, Brasil.  
Tel.: (73) 3680-5108/5116/5114 FAX: (73) 3680-5501/5114