

Conselhos do Bento:

Prevenção de
arboviroses durante a
pandemia do COVID-19



Conselhos do bento: Prevenção de arboviroses durante a pandemia do COVID-19

GOVERNO DO ESTADO DA BAHIA

Rui Costa – Governador

UNIVERSIDADE ESTADUAL DE SANTA CRUZ

Alessandro Fernandes de Santana – Reitor

Maurício Santana Moreau – Vice-Reitor



PRÓ-REITORIA DE GRADUAÇÃO

Rosana dos Santos Lopes – Pró-Reitora

Humberto Cordeiro Araujo Maia – Gerente Acadêmico

PRÓ-REITORIA DE EXTENSÃO

Neurivaldo de Guzzi Filho – Pró-Reitor

Silvia Maria Santos Carvalho – Gerente de Extensão

PRÓ-REITORIA DE PESQUISA E PÓS-GRADUAÇÃO

Alexandre Schiavetti – Pró-Reitor

Daniela Mariano Lopes da Silva – Gerente de Pesquisa

Juneo Freitas Silva - Gerente de Pós-Graduação



DEPARTAMENTO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE

Marcia Morel – Diretora

NÚCLEO JOVEM BOM DE VIDA

Aretusa de Oliveira Martins Bitencourt – Coordenadora

Maria Aparecida Santa Fé Borges – Coordenadora

Ricardo Matos Santana – Coordenador

Stênio Carvalho Santos – Coordenador

Nayara Alves Severo – Coordenadora

Gisleide Lima Silva – Coordenadora

Natiane Carvalho Silva – Coordenadora

Dejeane Oliveira Silva – Coordenadora

Emanuella Gomes Maia – Coordenadora

NÚCLEO DE ESTUDO, PESQUISA E EXTENSÃO EM METODOLOGIAS NA ENFERMAGEM

Ricardo Matos Santana - Coordenador

Laboratório de Educação e Comunicação em Saúde

Aretusa de Oliveira Martins Bitencourt - Coordenadora do Laboratório



Ana Luiza Souza Ricardo dos Santos
Aretusa de Oliveira Martins Bitencourt
Isabela Oliveira Pereira
Maria Gabriela Campos da Silva
Tirza Ferreira da Silva Oliveira
Yolanda Aguiar Carneiro

Conselhos do Bento: Prevenção de arboviroses durante a pandemia do COVID-19

Elaboração, distribuição e informações:
UNIVERSIDADE ESTADUAL DE SANTA CRUZ
Pró-Reitoria de Extensão

Departamento de Ciências da Saúde
Núcleo Jovem Bom de Vida - NJBV
Núcleo de Estudo, Pesquisa e Extensão em Metodologias na Enfermagem – Nepemenf
(Laboratório de Educação e Comunicação em Saúde)

Campus Soane Nazaré de Andrade, Rodovia Jorge Amado, km 16, Bairro Salobrinho
CEP 45662-900, Ilhéus, Bahia, Brasil
Tel.: (73) 3680-5108/5116/5114 – FAX: (73) 3680-5501/5114

Capa, projeto gráfico e diagramação: Ana Luiza Souza Ricardo dos Santos , Aretusa de Oliveira Martins Bitencourt, Isabela Oliveira Pereira, Maria Gabriela Campos da Silva, Tirza Ferreira da Silva Oliveira, Yolanda Aguiar Carneiro.

Editoração: Ana Luiza Souza Ricardo dos Santos, Aretusa de Oliveira Martins Bitencourt, Isabela Oliveira Pereira, Maria Gabriela Campos da Silva, Tirza Ferreira da Silva Oliveira, Yolanda Aguiar Carneiro.

**C755 Conselhos do Bento : prevenção de arboviroses durante a pandemia do COVID-19 / Ana Luiza Souza Ricardo dos Santos ... [et al.]. – Ilhéus, BA : UESC/DCS/PROEX, 2020.
22 p. : il.**

**Cartilha educativa produzida pela UESC/PROEX /DCS/Núcleo Jovem bom de Vida e NEPEMENF.
Elaborada por vários autores.
Inclui referências.**

**1. Arboviroses. 2. Arbovírus. 3. Aedes aegypti.
4. Dengue – Brasil - Prevenção. I. Santos, Ana Luiza Souza Ricardo dos.**

CDD 614.57

Apresentação

Oi pessoal, eu sou o Bento, tenho 23 anos e gosto muito de estudar sobre saúde!

Reuni aqui algumas postagens que fiz no perfil @bomdejovem, lá, eu e meus amigos falamos sobre vários assuntos legais. Aqui, vamos conversar um pouco sobre os cuidados que precisamos ter com arboviroses, mesmo durante a pandemia do Covid-19.

É galera, muitas preocupações e cuidados com o coronavírus, mas parece que o pessoal esqueceu da dengue, chikungunya e zika. Não é à toa que os casos aumentaram muito! Vamos conversar um pouco sobre esses cuidados que não podemos esquecer!

Bento

**SE PROTEGE DA
COVID-19, MAS
NÃO CUIDA DO
QUINTAL PARA
SE PROTEGER DO
AEDES...**



**ENFIM, A
HIPOCRISIA**

JOVEM BOM
De Vida



**VOCÊS ACREDITAM QUE OS CASOS DE
ZIKA, DENGUE E CHIKUNGUNYA**

AUMENTARAM

**DURANTE A PANDEMIA DO
COVID-19?**



**Só de Dengue, de janeiro
até julho, foram 905.912
casos. Fora os 56.717 de
Chikungunya e os 5.334 de
Zika!**

**QUASE 1 MILHÃO NO
TOTAL!**

PARA ENTENDER MELHOR...

Esses três são arbovírus, ou seja, são transmitidos por artrópodes, como o tal do Aedes aegypti, aquele mosquito das pintinhas brancas.

A picada da Fêmea infectada é que transmite o vírus !



ATENÇÃO PARA OS SINTOMAS



DENGUE

Nesse caso, os sintomas são febre (de 4 a 5 dias), dor no corpo, coceira e manchas vermelhas na pele a partir do quarto dia.

JOVEM BOM
De Vida



ATENÇÃO PARA OS SINTOMAS



ZIKA

**Aqui a febre é baixa
e pode nem ter. Tem
dores leves,
manchas vermelhas,
coceira e também
pode ter vermelhidão
nos olhos.**



JOVEM BOM
De Vida



ATENÇÃO PARA OS SINTOMAS

CHIKUNGUNYA

Já aqui, a pessoa sente mais dores no corpo, também tem febre, manchas vermelhas na pele e coceira. Pode ficar até com os olhos vermelhos.



NEM SÓ DE ÁLCOOL EM GEL VIVE O HOMEM!

**Cuidado com o Aedes aegypti também!
Separei algumas dicas para vocês...**



**Deixe os tonéis e
barris bem tampados**

**Coloque os pneus em
locais cobertos**



**Mantenha as garrafas
com a boca virada para
baixo**

Fonte da Imagem: Ministério da Saúde

NEM SÓ DE ÁLCOOL EM GEL VIVE O HOMEM!



Coloque o lixo em sacos plásticos e deixe a lixeira bem fechada

Mantenha a caixa d'água fechada e cubra o extravasador com uma tela



Encha os pratinhos dos vasos das plantas com areia

Fonte da Imagem: Ministério da Saúde

NEM SÓ DE ÁLCOOL EM GEL VIVE O HOMEM!



Limpe as calhas e remova tudo que possa impedir a água de correr por elas

Coloque areia dentro de todos os cacos que possam acumular água



Nunca deixe a água da chuva acumulada sobre a laje

Fonte da Imagem: Prefeitura Municipal de Campo Magro

Gostou?



**Compartilha
com sua família
e amigos.**

**Segue também o
nosso instagram
@bomdejovem**

Fontes

BRASIL. Ministério da Saúde. **Monitoramento dos casos de arboviroses urbanas transmitidas pelo Aedes Aegypti (dengue, chikungunya e zika), semanas epidemiológicas 1 a 29, 2020.** Disponível

em:

<http://www.saude.gov.br/images/pdf/2020/august/06/boletim-epidemiologico-SVS-31.pdf>.

Acesso em: 21 ago. 2020.

GOVERNO DO ESTADO DO CEARÁ. **Saiba as diferenças entre os sintomas das arboviroses.**

Disponível

em:

<https://www.ceara.gov.br/2020/01/15/saiba-as-diferencas-entre-os-sintomas-das-arboviroses/>.

Acesso em: 21 ago. 2020.

SECRETARIA DA SAÚDE DA BAHIA. **Arboviroses – Dengue, Chikungunya, Zika e Febre amarela.**

Disponível

em:

<http://www.saude.ba.gov.br/suvisa/vigilancia-epidemiologica/doencas-de-transmissao-veetorial/arboviroses-dengue-chikungunya-zika-e-febre-amarela/>.

Acesso em: 21 ago. 2020.

Fontes de imagens

MINISTÉRIO DA SAÚDE. **Dengue: sintomas, causas, tratamento e prevenção.** Disponível em: <<http://www.saude.gov.br/saude-de-a-z/dengue>>. Acesso em: 21 ago. 2020.

PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO MAGRO. **Todos contra o mosquito da dengue.** Disponível em: <<http://www.campomagro.pr.gov.br/dengue/>>. Acesso em: 21 ago. 2020.



UNIVERSIDADE ESTADUAL DE SANTA CRUZ

Departamento de Ciências da Saúde

Núcleo Jovem Bom de Vida - NJBV

**Núcleo de Estudo, Pesquisa e Extensão em Metodologias na Enfermagem - NEPEMNF
(Laboratório de Educação e Comunicação em Saúde)**

Campus Prof. Soane Nazaré de Andrade. Rodovia Jorge Amado, Km 16,
CEP 45662-900, Ilhéus, Bahia, Brasil.

Tel.: (73) 3680-5108/5116/5114 FAX: (73) 3680-5501/5114