



Hiperpigmentação das Axilas

- e -

Dicas de Clareamento

*Hiperpigmentação das axilas e
dicas de clareamento*



GOVERNO DO ESTADO DA BAHIA

Rui Costa – Governador

UNIVERSIDADE ESTADUAL DE SANTA CRUZ

Alessandro Fernandes de Santana – Reitor

Maurício Santana Moreau – Vice-Reitor

PRÓ-REITORIA DE GRADUAÇÃO

Rosana dos Santos Lopes – Pró-Reitora

Humberto Cordeiro Araujo Maia – Gerente Acadêmico

PRÓ-REITORIA DE EXTENSÃO

Neurivaldo de Guzzi Filho – Pró-Reitor

Sílvia Maria Santos Carvalho – Gerente de Extensão

PRÓ-REITORIA DE PESQUISA E PÓS-GRADUAÇÃO

Alexandre Schiavetti – Pró-Reitor

Daniela Mariano Lopes da Silva – Gerente de Pesquisa

Juneo Freitas Silva – Gerente de Pós-Graduação



DEPARTAMENTO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE

Marcia Morel – Diretora

NÚCLEO JOVEM BOM DE VIDA

Aretusa de Oliveira Martins Bitencourt – Coordenadora

Maria Aparecida Santa Fé Borges – Coordenadora

Ricardo Matos Santana – Coordenador

Stênio Carvalho Santos – Coordenador

Nayara Alves Severo – Coordenadora

Gisleide Lima Silva – Coordenadora

Natiane Carvalho Silva – Coordenadora

Dejeane Oliveira Silva – Coordenadora

Emanuella Gomes Maia – Coordenadora



NÚCLEO DE ESTUDO, PESQUISA E EXTENSÃO EM METODOLOGIAS NA ENFERMAGEM

Ricardo Matos Santana – Coordenador



Laboratório de Educação e Comunicação em Saúde

Aretusa de Oliveira Martins Bitencourt – Coordenadora do Laboratório

Ana Luiza Souza Ricardo dos Santos
Andressa Menezes Santos
Aretusa de Oliveira Martins Bitencourt
Beatriz Barbosa de Oliveira
Isabela Oliveira Pereira
Maria Gabriela Campos da Silva
Tamiles Costa Ribeiro
Tirza Ferreira da Silva Oliveira
Yolanda Aguiar Carneiro

Hiperpigmentação das axilas e dicas de clareamento

Ilhéus - Bahia
2020

Elaboração, distribuição e informações:
UNIVERSIDADE ESTADUAL DE SANTA CRUZ
Pró-Reitoria de Extensão

Departamento de Ciências da Saúde
Núcleo Jovem Bom de Vida - NJBV
Núcleo de Estudo, Pesquisa e Extensão em Metodologias na Enfermagem – Nepemenf
(Laboratório de Educação e Comunicação em Saúde)

Campus Soane Nazaré de Andrade, Rodovia Jorge Amado, km 16, Bairro Salobrinho
CEP 45662-900, Ilhéus, Bahia, Brasil
Tel.: (73) 3680-5108/5116/5114 – FAX: (73) 3680-5501/5114

Capa, projeto gráfico e diagramação: Ana Luiza Souza Ricardo dos Santos , Andressa Menezes Santos, Aretusa de Oliveira Martins Bitencourt, Beatriz Barbosa de Oliveira, Isabela Oliveira Pereira, Maria Gabriela Campos da Silva, Tâmil Costa Ribeiro, Tirza Ferreira da Silva Oliveira, Yolanda Aguiar Carneiro.

Editoração: Ana Luiza Souza Ricardo dos Santos , Andressa Menezes Santos, Aretusa de Oliveira Martins Bitencourt, Beatriz Barbosa de Oliveira, Isabela Oliveira Pereira, Maria Gabriela Campos da Silva, Tâmil Costa Ribeiro, Tirza Ferreira da Silva Oliveira, Yolanda Aguiar Carneiro.

H667 Hiperpigmentação das axilas e dicas de clareamento / Luiza Souza Ricardo dos Santos ... [et al.]. – Ilhéus, BA : UESC/DCS/PROEX, 2020.
20 p.: il.

Cartilha educativa produzida pela UESC/PROEX /DCS/Núcleo Jovem bom de Vida e NEPEMENF.
Elaborada por vários autores.
Inclui referências.

1. Pele – Doenças. 2. Axilas. 3. Pele - Cuidado e higiene. I. Santos, Ana Luiza Souza Ricardo dos.

CDD 616.55

APRESENTAÇÃO

Oi pessoal, meu nome é Gabi, tenho 18 anos, amo ler, estudar e falar sobre Beleza e Saúde. Reuni aqui algumas postagens que fiz no perfil @bomdejovem, lá, eu e meus amigos falamos sobre vários assuntos legais. Estas daqui são sobre as axilas.

Vamos descobrir o que é a hiperpigmentação nas axilas? Ainda vou dar 5 dicas legais para clareá-las.

Gabi

Gabi em:

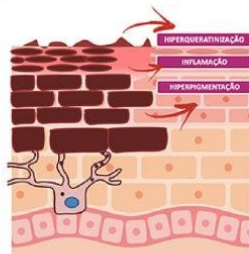
Um passo
- de -
Axila



Hiperpigmentação axilar? Que bicho é esse?

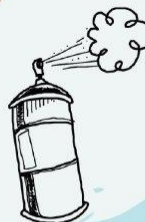
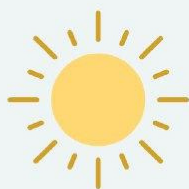
Hiperpigmentação é o nome dado aquelas manchas escuras que comumente aparecem nas axilas.

Elas geralmente acontecem depois de um processo inflamatório, e seu tratamento pode durar muito tempo.



Fatores que podem aumentar as manchas

- Exposição solar;
- Falta de hidratação;
- Roupas apertadas;
- Uso de antitranspirantes.



5 opções caseiras para clarear manchas na axila:

1- Bicarbonato de sódio + leite de rosas

Misture bem os ingredientes até formar uma pasta e aplique nas áreas afetadas, deixando atuar por 15 minutos. Em seguida lave bem e hidrate.



Aplicar 2 vezes por semana.



5 opções caseiras para clarear manchas na axila:

2- Esfoliante de aveia

Misture 1 colher de fubá, 1 colher de aveia, 1 colher de leite de pó, 30 mL de leite até formar uma pasta e esfregue na região escura durante o banho, depois seque bem e aplique um pouco de Hipoglós.



5 opções caseiras para clarear manchas na axila:

3- Pasta de argila branca

Misture 1 colher de argila branca e 2 colheres de água até formar uma pasta, aplique e deixe agir por 15 minutos. Enxague e hidrate.



5 opções caseiras para clarear manchas na axila:

4- Água de arroz

A água de arroz possui ácido kójico que é uma substância bastante utilizada para clarear regiões da pele que estejam escurecidas.

Coloque 1 xicara de arroz em 250ml de água por 12 horas, depois coe a água e lave as axilas de manhã e a noite com essa mistura.



5 opções caseiras para clarear manchas na axila:

5- Óleo de babosa

Corte as folhas de babosa e extraia o gel da planta, depois aplique este gel nas regiões escurecidas da axila, deixando descansar entre 10 a 15 minutos. Ao final, enxágue com água.



Gostou?



Siga nossa página:
@bomdejovem

Compartilhe com seus amigos,
vizinhos e familiares.



JOVEM BOM
Do Vida



FONTES

PURCELI, MARCELA. Bem Estar, 2014. **Dicas para evitar e tratar manchas na pele e axilas escuras.** Disponível em:<http://g1.globo.com/bemestar/noticia/2014/07/medicas-dao-dicas-para-evitar-e-tratar-manchas-na-pele-e-axilas-escuras.html>. Acesso em: 10 ago. 2020.

PORTILHO, LUCAS. Lucas Portilho, 2019. **Hiperpigmentação Axilar e das virilhas.** Disponível em: <https://www.lucasportilho.com/post/2019/06/24/hiperpigmenta%C3%A7%C3%A3o-axilar-e-das-virilhas>. Acesso em: 10 ago. 2020.



UNIVERSIDADE ESTADUAL DE SANTA CRUZ
Departamento de Ciências da Saúde
Núcleo Jovem Bom de Vida - NJBV
Núcleo de Estudo, Pesquisa e Extensão em Metodologias na Enfermagem - NEPEMNF
(Laboratório de Educação e Comunicação em Saúde)

Campus Prof. Soane Nazaré de Andrade. Rodovia Jorge Amado, Km 16,
CEP 45662-900, Ilhéus, Bahia, Brasil.

Tel.: (73) 3680-5108/5116/5114 FAX: (73) 3680-5501/5114