

Orientações

para acompanhantes e
pacientes no

Pré-operatório



Orientações

para acompanhantes e
pacientes no

Pré-operatório



UNIVERSIDADE ESTADUAL DE SANTA CRUZ

Alessandro Fernandes de Santana - Reitor

Maurício Santana Moreau - Vice-Reitor

DEPARTAMENTO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE

Prof. Dr. Alexandre Justo de Oliveira Lima - Diretor



PRÓ-REITORIA DE EXTENSÃO - UESC

Cristiano de Sant'Anna Bahia - Pró-Reitor

Luiz Augusto Grimaldi Sampaio- Gerente de extensão



PROGRAMA DE EXTENSÃO GESTÃO DO CUIDAR EM SAÚDE

Coordenador: Murilo da Silva Alves



Hospital de Base Luiz Eduardo Magalhães
Coordenador de Enfermagem: Eduardo Oliveira dos Santos

Maria do Rosário Andrade Barreto Ferreira
Enfermeira. Mestra em Enfermagem. Docente
do Departamento de Ciências da Saúde da
Universidade Estadual de Santa Cruz - UESC. E-
mail: mrabferreira@uesc.br

Paula Aparecida Soriano de Souza Jesuíno Rodrigues
Enfermeira. Mestra em Cuidar em Enfermagem
Docente do Departamento de Ciências da Saúde da
Universidade Estadual de Santa Cruz - UESC. E-mail:
passjesuíno@uesc.br

Simone Santos Souza
Enfermeira. Mestre em Enfermagem e Saúde.
Docente do Curso de Graduação de Enfermagem
da Universidade Estadual de Santa Cruz - UESC.
Email: sssouza1@uesc.br

Rejane Santos Barreto
Enfermeira. Mestre em Enfermagem. Docente do
Curso de Graduação de Enfermagem da
Universidade Estadual de Santa Cruz - UESC.
Email: rsbarreto@uesc.br

Noélia Silva Oliveira
Enfermeira. Dra. em Educação. Docente do
Departamento de Ciências da Saúde da
Universidade Estadual de Santa Cruz - UESC. E-
mail: nosilva@uesc.br

Sonia Maria Isabel Lopes Ferreira
Enfermeira. Dra. em Desenvolvimento e Meio
Ambiente. Docente do Departamento de
Ciências da Saúde da Universidade Estadual de
Santa Cruz - UESC. E-mail: smilferreira@uesc.br

Aline de Andrade Sales
Enfermeira. Coordenadora do Ambulatório do
Hospital de Base Luis Eduardo Magalhães.
Email: ninesalles@hotmail.com

Karine Andrade Britto de Souza
Enfermeira. Colaboradora do Programa de
Extensão Gestão do Cuidar em Saúde. E-mail:
karineabsouza@gmail.com

Larissa dos Santos Corrêa
Discente do Curso de Graduação de
Enfermagem da Universidade Estadual de Santa
Cruz - UESC.
Email: .efe@uesc.br

Luiz Gabriel Santos Meireles
Discente do Curso de Graduação de
Enfermagem da Universidade Estadual de Santa
Cruz - UESC.
Email: .efe@uesc.br

Priscila Santos de Almeida
Discente do Curso de Graduação de
Enfermagem da Universidade Estadual de Santa
Cruz - UESC.
Email: psalmeida.efe@uesc.br

Samylle Santos Cardoso
Discente do Curso de Graduação de
Enfermagem da Universidade Estadual de Santa
Cruz - UESC.
Email: sscardoso.efe@uesc.br

Werlei Conceição dos Santos
Discente do Curso de Graduação de
Enfermagem da Universidade Estadual de Santa
Cruz - UESC.
Email: wcsantos.efe@uesc.br

Maria do Rosário Andrade Barreto Ferreira
Paula Aparecida Soriano de Souza Jesuino Rodrigues
Simone Santos Souza
Rejane Santos Barreto
Noélia Silva Oliveira
Sonia Maria Isabel Lopes Ferreira
Aline de Andrade Sales
Karine Andrade Britto de Souza
Larissa dos Santos Corrêa
Luiz Gabriel Santos Meireles
Priscila Santos de Almeida
Samylle Santos Cardoso
Werlei Conceição dos Santos

Elaboração, distribuição e informações: UNIVERSIDADE
ESTADUAL DE SANTA CRUZ
Pró-Reitoria de Extensão Departamento de Ciências da Saúde
Programa de extensão: Gestão do Cuidar em Saúde
Campus Soane Nazaré de Andrade, Rodovia Jorge Amado, Km
16, Salobrinho
CEP 45662-900, Ilhéus, Bahia, Brasil
Tel: (73) 3680-5108/5116/5114 - FAX: (73) 3680-5501/5114

Capa, projeto gráfico e diagramação: David Farias dos Santos,
Larissa dos Santos Corrêa, Luiz Gabriel Santos Meireles, Priscila
Santos de Almeida, Samylle Santos Cardoso, Werlei Conceição dos
Santos

Editoração: David Farias dos Santos, Larissa dos Santos Corrêa, Luiz
Gabriel Santos Meireles, Priscila Santos de Almeida, Samylle Santos
Cardoso, Werlei Conceição dos Santos

Autorizamos a reprodução e divulgação total ou parcial desta obra, por qualquer meio
convencional ou eletrônico, para fins de estudo e pesquisa, desde que citada à fonte.

069 Orientações para acompanhantes e pacientes no Pré-operatório /
coordenador: Murilo da Silva Alves; coordenador de enfermagem:
Eduardo Oliveira dos Santos. – Ilhéus, BA: UESC/PROEX/ GCSAU,
2024. 20 p. : il.

Esta cartilha elaborada por discentes e docentes da Universidade
Estadual de Santa Cruz em parceria entre a disciplina de Enfermagem
Perioperatória, o Projeto de Extensão Gestão do Cuidar em Saúde e o
Hospital de Base Luis Eduardo Magalhães. Inclui referências.

1. Enfermagem. 2. Cuidados de enfermagem. 3. Cuidados pré-
operatórios. 4. Enfermeiros e pacientes. I. Alves, Murilo da Silva. II.
Santos, Eduardo Oliveira dos.

CDD 610.73

Prefácio

O período pré-operatório é uma fase importante para o paciente e seu acompanhante. É o momento de se preparar para o procedimento cirúrgico, tanto de forma física quanto emocional. Esta cartilha visa orientar os pacientes e/ou acompanhantes sobre os cuidados a serem tomados neste período.

As informações aqui contidas são importantes para garantir a segurança e o bem-estar do paciente, podendo reduzir o estresse e a ansiedade para o ato cirúrgico.

Esta cartilha foi elaborada por discentes e docentes da UESC em parceria entre a disciplina de Enfermagem Perioperatória, o Projeto de Extensão Gestão do Cuidar em Saúde e o Hospital de Base Luis Eduardo Magalhães.

Sumário

Definição 09

O que o acompanhante deve fazer no período pré-operatório 10

Internação 11

0 Termo de consentimento.....12

Auxílio no preparo Pré-Cirúrgico..... 13

Medicamentos de uso contínuo que devem ser suspensos 14

O que o acompanhante deve fazer .. 15

Dicas 16

Definição

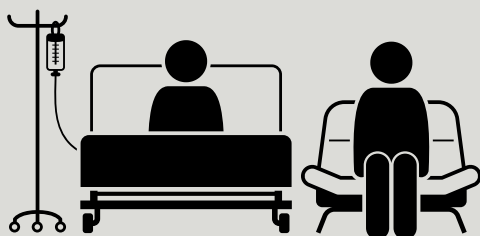
O período pré-operatório antecede a cirurgia. Ele começa com a decisão do paciente e/ou médico de realizar o procedimento e termina com a entrada do paciente na sala de cirurgia.

Seguindo as orientações pré-operatórias você reduzirá possíveis riscos e aumentará a segurança em relação à cirurgia.



O que o acompanhante deve fazer no período pré-operatório

- Acompanhar o paciente às consultas médicas e exames pré-operatórios.
- Ajudar o paciente a se preparar para a cirurgia, seguindo as orientações da equipe de saúde.
- Oferecer apoio emocional ao paciente.
- Quando um paciente não tem um acompanhante, é importante garantir que ele receba apoio adequado. Se necessário, contatar o serviço social para ajudar na assistência pós-tratamento.



Internação

O horário de internação é o horário em que o paciente deve se apresentar no hospital.

É importante que tanto o paciente quanto o seu acompanhante estejam presentes no hospital no horário de internação combinado com o médico e a equipe de enfermagem.

Isso é importante para que o paciente se sinta seguro e que não ocorra atrasos na programação cirúrgica, podendo resultar em prejuízos para o paciente e a instituição.



Termo de consentimento

Antes da cirurgia, o paciente deve assinar um termo de consentimento informado. Este documento é uma declaração de que o paciente está ciente dos riscos e benefícios da cirurgia e que consente com o procedimento.

- Auxilie o paciente na leitura do termo de consentimento, com atenção antes de ele assinar;
- Ofereça ajuda na compreensão se tiver dúvidas;
- Lembre-se: A família ou representante legal deve assinar o termo quando o paciente está impossibilitado de o fazer.



Auxílio no preparo pré-cirúrgico

O acompanhante pode auxiliar:

- Na higiene oral e da pele do paciente de forma adequada;
- Na remoção de adornos, maquiagem, lentes de contato, próteses e esmalte das unhas;
- Em garantir que a tricotomia (raspagem dos pelos) tenha sido realizada, se indicada, no domicílio (pelo paciente ou família) ou no hospital (por profissional da Enfermagem) em horário mais próximo possível da cirurgia, 2hs antes é o ideal;
- No Jejum: Ele é completo e deve ser feito desde 8 horas antes da cirurgia ou de acordo com as orientações da equipe de saúde;
- Geralmente, a responsabilidade pelos itens pessoais durante a cirurgia fica com um membro da família.

Medicamentos de uso contínuo que devem ser suspensos:

O acompanhante pode reforçar quais medicamentos devem ser suspensos para o paciente, de acordo com orientação do médico:

- **Anticoagulantes:**

- Varfarina suspender 5 dias antes
- Heparina suspender 12 a 24 horas

- **Antiplaquetários:** 7 a 10 dias

- **Hipoglicemiantes/Antidiabéticos orais: no dia**

- **Insulina:**

- NPH (lentra/ultralenta): deve ser reduzida a 80% da dose basal;
- Em alguns casos o médico pode suspender.



O que o acompanhante deve fazer durante a cirurgia?

- Permanecer na sala de espera, acompanhando o processo da cirurgia.
- Respeitar as orientações da equipe de saúde.
- Manter a calma e a tranquilidade.

O que o acompanhante deve fazer após a cirurgia?

- Acolher o paciente ao retornar da sala de cirurgia.
- Prestar apoio e conforto ao paciente.
- Seguir as orientações da equipe de saúde para os cuidados pós-operatórios.
- Estar atento a qualquer sinais e sintomas apresentados pelo paciente. Exemplo: coceira, vermelhidão na pele, febre, etc.

Dicas

- Seja paciente e compreensivo. O paciente pode estar sentindo medo, ansiedade ou dor.
- Ofereça apoio emocional. O paciente precisa se sentir seguro e acolhido.
- Incentive o paciente a seguir as orientações médicas.
- Esteja disponível para responder a qualquer dúvida que o paciente ou a família possa ter.
- Chamar a equipe de enfermagem em caso de dúvidas ou quando necessário.
- Ter cuidado com as informações que forem passar ao paciente, para que ele não fique ansioso.



Referências

SENA, A. Cuidados de Enfermagem no Pré-operatório - Seu Guia Completo. Disponível em: <<https://atualizacursos.com.br/blog/cuidados-de-enfermagem-no-pre-operatorio-seu-guia-completo/>>. Acesso em: 21 out. 2023.

CLÍNICA, MIS. Orientações Pré Operatório . Disponível em: <<https://misclinica.com/orientacoes/pre-operatorio/>>. Acesso em: 21 out. 2023.

OLIVEIRA, R. G. Blackbook Enfermagem. Belo Horizonte: Blackbook editora, 2016.

ORIENTAÇÕES PRÉ-OPERATÓRIAS . Disponível em: <<https://www.drfernandobray.com.br/orientacoes-pre-operatorias>>. Acesso em: 21 out. 2023.

HINKLE, J.L.; CHEEVER, K.H.. Brunner e Suddarth: tratado de enfermagem médico-cirúrgica. 13. v. 1. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2017.



UNIVERSIDADE ESTADUAL DE SANTA CRUZ

Pró- Reitoria de Extensão

Departamento de Ciências da Saúde

Programa de Extensão: Gestão do Cuidar em Saúde.

Campus Prof. Soane Nazaré de Andrade

Rodovia Ilhéus-Itabuna, KM 16- 45662-000, Ilhéus, Bahia, Brasil.

Tel: (73) 3680-5116/5030