



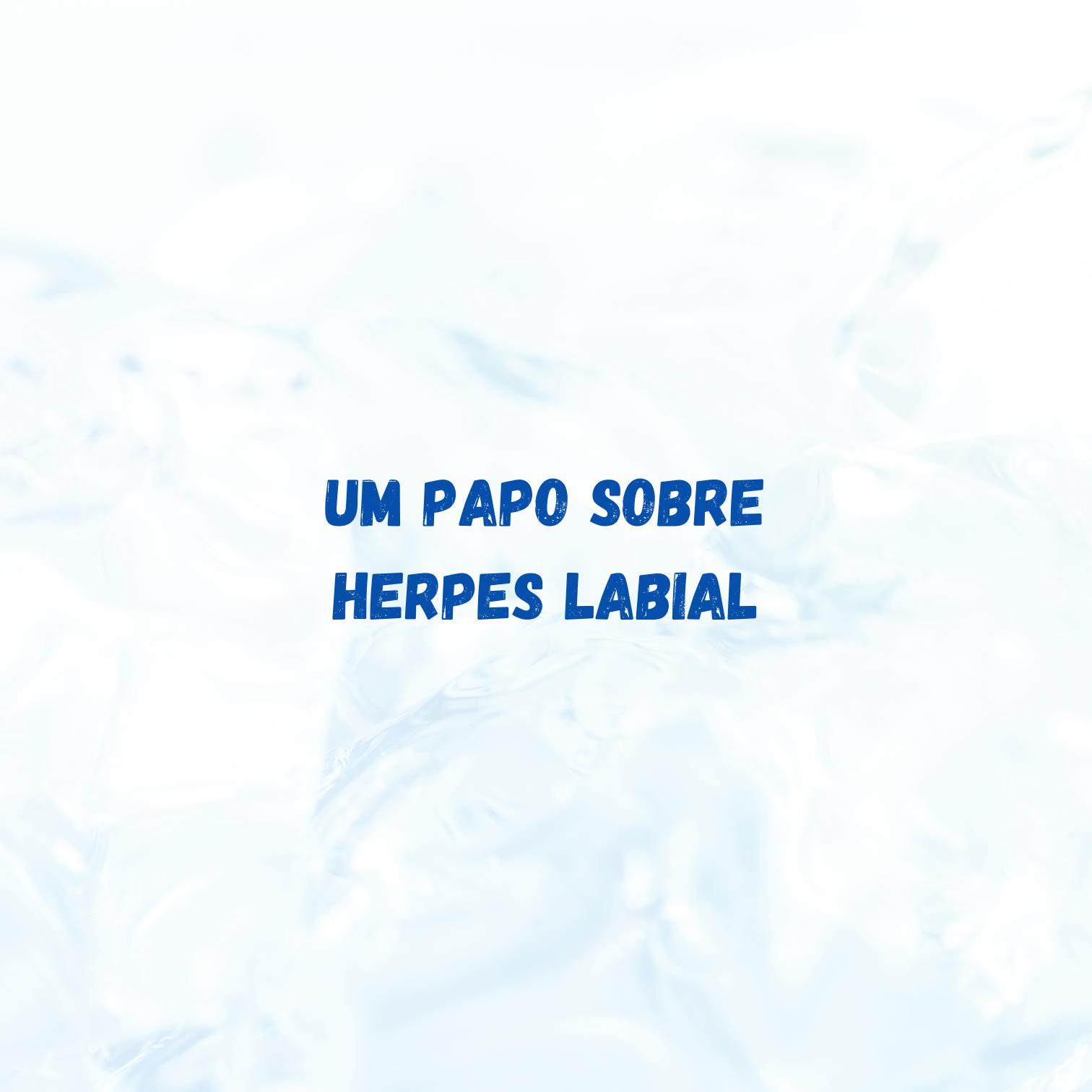
# UM PAPO SOBRE HERPES LABIAL



  
**JOVEM BOM**  
De Vida





The background of the image is a close-up, slightly out-of-focus view of crumpled clear plastic. The plastic has a complex, irregular texture with many small folds, creases, and highlights, creating a shimmering, crystalline appearance. The overall color palette is light, ranging from pale yellow to light blue, with the plastic's natural transparency allowing some colors to appear more prominent than others.

**UM PAPO SOBRE  
HERPES LABIAL**

## **GOVERNO DO ESTADO DA BAHIA**

Rui Costa – Governador

## **UNIVERSIDADE ESTADUAL DE SANTA CRUZ**

Alessandro Fernandes de Santana – Reitor

Maurício Santana Moreau – Vice-Reitor



### **PRÓ-REITORIA DE GRADUAÇÃO**

Rosana dos Santos Lopes – Pró-Reitora

Humberto Cordeiro Araujo Maia – Gerente Acadêmico

### **PRÓ-REITORIA DE EXTENSÃO**

Neurivaldo de Guzzi Filho – Pró-Reitor

Silvia Maria Santos Carvalho – Gerente de Extensão

### **PRÓ-REITORIA DE PESQUISA E PÓS-GRADUAÇÃO**

Alexandre Schiavetti – Pró-Reitor

Daniela Mariano Lopes da Silva – Gerente de Pesquisa

Juneo Freitas Silva - Gerente de Pós-Graduação



## **DEPARTAMENTO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE**

Marcia Morel – Diretora

### **NÚCLEO JOVEM BOM DE VIDA**

Aretusa de Oliveira Martins Bitencourt – Coordenadora

Maria Aparecida Santa Fé Borges – Coordenadora

Ricardo Matos Santana – Coordenador

Stênio Carvalho Santos – Coordenador

Nayara Alves Severo – Coordenadora

Gisleide Lima Silva – Coordenadora

Natiane Carvalho Silva – Coordenadora

Dejeane Oliveira Silva – Coordenadora

Emanuella Gomes Maia – Coordenadora



### **NÚCLEO DE ESTUDO, PESQUISA E EXTENSÃO EM METODOLOGIAS NA ENFERMAGEM**

Ricardo Matos Santana - Coordenador

Laboratório de Educação e Comunicação em Saúde

Aretusa de Oliveira Martins Bitencourt - Coordenadora do Laboratório

Ana Luiza Souza Ricardo dos Santos  
Andressa Menezes Santos  
Aretusa de Oliveira Martins Bitencourt  
Beatriz Barbosa de Oliveira  
Isabela Oliveira Pereira  
Maria Gabriela Campos da Silva  
Tamiles Costa Ribeiro  
Tirza Ferreira da Silva Oliveira  
Yolanda Aguiar Carneiro

# **UM PAPO SOBRE HERPES LABIAL**

Ilhéus - Bahia  
2020

*Elaboração, distribuição e informações:*  
UNIVERSIDADE ESTADUAL DE SANTA CRUZ  
Pró-Reitoria de Extensão  
Departamento de Ciências da Saúde  
Núcleo Jovem Bom de Vida - NJBV  
Núcleo de Estudo, Pesquisa e Extensão em Metodologias na Enfermagem - Nepemef  
(Laboratório de Educação e Comunicação em Saúde)

Campus Soane Nazaré de Andrade, Rodovia Jorge Amado, km 16, Bairro Salobrinho  
CEP 45662-900, Ilhéus, Bahia, Brasil  
Tel.: (73) 3680-5108/5116/5114 – FAX: (73) 3680-5501/5114

Capa, projeto gráfico e diagramação: Ana Luiza Souza Ricardo dos Santos, Andressa Menezes Santos, Aretusa de Oliveira Martins Bitencourt, Beatriz Barbosa de Oliveira, Isabela Oliveira Pereira, Maria Gabriela Campos da Silva, Tamiles Costa Ribeiro, Tirza Ferreira da Silva Oliveira, Yolanda Aguiar Carneiro.

Editoração: Ana Luiza Souza Ricardo dos Santos, Andressa Menezes Santos, Aretusa de Oliveira Martins Bitencourt, Beatriz Barbosa de Oliveira, Isabela Oliveira Pereira, Maria Gabriela Campos da Silva, Tamiles Costa Ribeiro, Tirza Ferreira da Silva Oliveira, Yolanda Aguiar Carneiro.

P218 um papo sobre herpes labial / Luiza Souza Ricardo dos Santos ... [et al.]. – Ilhéus, BA : UESC/DCS/PROEX, 2020.  
16 p.: il.

Cartilha educativa produzida pela UESC/PROEX /DCS/Núcleo Jovem bom de Vida e NEPEMENF.  
Elaborada por vários autores.  
Inclui referências.

1. Herpesvírus. 2. Infecções por Herpesvírus.  
I. Santos, Ana Luiza Souza Ricardo dos.

CDD 616.925



# APRESENTAÇÃO

Oi pessoal, meu nome é Gabi, tenho 18 anos, amo ler, estudar e falar sobre Beleza e Saúde. Reuni aqui algumas postagens que fiz no perfil @bomdejovem, lá, eu e meus amigos falamos sobre vários assuntos legais.

Estas daqui são sobre herpes labiais.

Quem aí já ouviu falar nesse assunto? Vamos quebrar esse tabu de vez, eu vou te contar tudo que eu sei sobre esse assunto chatinho que volta e meia está na "boca do povo".

*Gabi*



# Como identificar? Quais os sintomas?

Bolhas dolorosas podem aparecer nos lábios ou na cavidade oral com sensação de repuxamento, ardência, e quando se rompem, formam úlceras cobertas por crostas amareladas que curam entre 7 a 14 dias sem deixar cicatriz. Isso tudo pode vir acompanhado de febre e dores de cabeça.

## O que é herpes labial?

É uma infecção dolorosa causada pelo vírus herpes simples tipo I (HSV-1), que pode acometer a face, os lábios, a cavidade oral e pele da cabeça e pescoço.



## Como identificar? Quais os sintomas?

Bolhas dolorosas podem aparecer nos lábios ou na cavidade oral com sensação de repuxamento, ardência, e quando se rompem, formam úlceras cobertas por crostas amareladas que curam entre 7 a 14 dias sem deixar cicatriz. Isso tudo pode vir acompanhado de febre e dores de cabeça.

# Transmissão

- Ocorre por contato direto com as lesões através do beijo
- gotículas de saliva liberadas com a fala;
- e do compartilhamento de utensílios como copos, talheres e batom.

# Prevenção

Não existe vacina contra o herpes, portanto a prevenção deve ser baseada nas situações que costumam desencadear as crises.



## Quais cuidados devo ter durante uma crise?

- Evitar tocar na lesão; mas se acontecer, lavar as mãos sempre antes e depois do contato;
- Evitar tocar nos olhos se tocar na lesão;
- Manter uma boa higiene bucal e labial;
- Evitar contato direto e indireto quando o vírus estiver "ativo".

# Como tratar?

Procure um serviço de saúde mais próximo

Seguem algumas dicas:

- evite o estresse (pois afeta a imunidade);
- durma bem;
- cuide da sua higiene;
- tenha uma alimentação saudável e equilibrada.



# FONTES

SUCCI, I. C. B. **Saúde do Adolescente: competências e habilidades**. 1. ed. Brasília: MS, 2008. p. 19-754.

COIMBRA, DANIEL. Lespeaux, 2016. **Motivos da herpes labial ser mais comum no verão e indicação de tratamento**. Disponível em: <https://lespeaux.com.br/blog/herpes-labial-porque-e-mais-comum-no-verao-e-qual-o-tratamento-mais-indicado/>. Acesso em: 9 set. 2020.

BRAR, DEEP. Suprevida, 2007. **Noções sobre herpes labial**. Disponível em: <https://www.suprevida.com.br/blog/herpes-labial:-conheca-mais-sobre-a-doenca>. Acesso em: 9 set. 2020.



**UNIVERSIDADE ESTADUAL DE SANTA CRUZ**  
**Departamento de Ciências da Saúde**  
**Núcleo Jovem Bom de Vida - NJBV**  
**Núcleo de Estudo, Pesquisa e Extensão em Metodologias na Enfermagem - NEPEMENF**  
**(Laboratório de Educação e Comunicação em Saúde)**

Campus Prof. Soane Nazaré de Andrade. Rodovia Jorge Amado, Km 16,  
CEP 45662-900, Ilhéus, Bahia, Brasil.

Tel.: (73) 3680-5108/5116/5114 FAX: (73) 3680-5501/5114